

**DATA – Sabato 14 dicembre 2024**

**LOCALITÀ** – Udine, via del Maglio, Paderno - Palaindoor “O. BERNES”

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Regionale FIDAL FVG

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Manifestazione Regionale Open, per Atleti Tesserati nelle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare individuali**

**Iscrizioni e Conferme** esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 11 dicembre
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 13 dicembre

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

### **Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.**

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta direttamente sul posto ad un delegato dal Comitato Regionale.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

### **QUOTE ISCRIZIONE**

**La quota Iscrizione ad Atleta è valida per la giornata gara.**

- **4 € ad Atleta per i Tesserati a Società Regionali.**
- **6€ ad Atleta per i Tesserati ad altre Società.**
- La tassa di iscrizione Atleta gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma.
- **Per gli atleti Regionali il pagamento delle quote di iscrizione Atleta avverrà tramite trattenuta dal conto online della società.**
- **Per Atleti tesserati per Società di altre Regioni la quota dovrà essere versata con bonifico sul Conto del Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia**  
**IBAN : IT47P0306909606100000135987**

**Indicando come causale: Codice Società, il numero o cognomi degli Atleti, la data e il luogo della Manifestazione.**

Eventuali ricevute vanno trasmesse alla mail [segreteriafvg@fidal.it](mailto:segreteriafvg@fidal.it).

## NORME TECNICHE

- I 60m e i 60h verranno disputati in batterie e finale.
  - A. alla Finale A avranno accesso gli atleti con i migliori 8 tempi.
  - B. la Finale B si disputerà se si svolgeranno almeno 4 batterie e avranno accesso gli atleti con i successivi 8 migliori tempi.
- Nel salto in lungo le categorie Ragazzi/e effettueranno 3 salti
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.
- Per la categoria Cadetti si ricorda che la lunghezza massima di chiodi è 6mm.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

**Non è consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.**

**Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.**

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

## PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti/e.

## INFORMAZIONI

**FIDAL Friuli Venezia Giulia** – email [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

**FTR: Diego Cafagna** – tel. 331 3608245 email [fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com](mailto:fidalfvgfiduciariotecnico@gmail.com)

**Delegato Tecnico: Luca Pellegrini** – email [luca.pellegrini.ggg@outlook.com](mailto:luca.pellegrini.ggg@outlook.com)

**Rappresentante Federale: Massimo Patriarca**

## PROGRAMMA TECNICO

SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
Sabato pomeriggio Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 14:00	60m R	60m R
	60hs R	60hs R
	Salto in Lungo R	Salto in Lungo R
	60m C	60m C
	Salto con l'asta C	Salto con l'asta C

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO CON L'ASTA CM										
260	280	290	300	310	320	330	340	350	360	+5
SALTO CON L'ASTA CF										
190	200	210	220	230	240	250	+5			

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (12/12)

**La composizione e orario delle batterie sarà pubblicato online 1h prima della gara**

SABATO 14 DICEMBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
Asta	Asta	C	15:00	15:30
Lungo		R	15:05	15:30
60hs batterie		R	15:20	15:30
60m batterie		C	15:30	15:40
	60m batterie	C	15:45	15:55
	60m batterie	R	15:55	16:05
60m batterie		R	16:10	16:20
	Lungo	R	16:10	16:35
	60hs finale A	R	16:30	16:40
60hs finale A		R	16:35	16:45
60m finale B e A		C	16:45	16:55
	60m finale A	C	16:55	17:05
	60m finale B e A	R	17:05	17:15
60m finale B e A		R	17:10	17:20