

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Catania, 14/15 settembre 2024

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO					
1ª giornata - sabato 14 settembre			2ª giornata - domenica 15 settembre		
	DONNE	UOMINI		DONNE	UOMINI
14:30	Riunione Giuria e Concorrenti		15:00	Riunione Giuria e Concorrenti	
15:00	Martello	Martello	15:30	Giavellotto	
15:30		80 Hs M70/75	15:50		400 Hs M50/55
15:40	80 Hs F45		16:00	400 Hs F45	
15:50		100 Hs M50/55	16:10	200	
16:00		110 Hs M35/45	16:15	Alto	
16:10	100		16:20		Giavellotto
16:20		100	16:20		200
16:30	Lungo		16:50	800	
16:30	Martello MC	Martello MC	17:00		Alto
16:45	1.500		17:00		800
16:55		1.500	17:20		5000
17:15		Lungo	17:40	Disco	
17:15	400		17:45	Triplo	Triplo
17:25		400	18:10		Disco
17:30	Peso	Peso	18:20	4x400	
17:45		2000 siepi (60+)	18:30		4x400
17:55		3000 siepi			
18:15	4x100				
18:20	Asta	Asta			
18:25		4x100			
18:35	Marcia 5000	Marcia 5000			

Aggiornato al 13/09/2024

Eventuali ulteriori modifiche al programma orario saranno comunicate alla riunione giuria e concorrenti