

REGOLAMENTO CATEGORIA CADETTI/E 2010-2011

Fase Provinciale Pordenone

Casarsa della Delizia Giovedì 18 aprile 2024

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di 7 migliori punteggi maschili e 7 femminili (con la possibilità quindi di scartare il punteggio peggiore) più il punteggio della staffetta. La staffetta è obbligatoria per ogni squadra e non fa parte delle 2 gare scelte dagli alunne/i.

Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifiche, ritiri o non classificati verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.

Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti

In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto. In caso di parità la squadra con gli alunni/e più giovani.

Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 ragazze e 4 ragazzi degli alunni facenti parte la squadra.

Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.

Per le gare di corsa si adotterà il sistema a **Serie**

In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi due salti/lanci di prova prima della gara, possibilmente nello stesso ordine di gara (nel Salto in Alto l'ordine delle prove è libero).

Non è consentito l'uso di scarpe chiodate

REGOLAMENTO CATEGORIA CADETTI/E STUDENTI CON DISABILITA' 2009-2010-2011

Fase Provinciale Pordenone

Casarsa della Delizia Giovedì 18 aprile 2024

Considerata l'eterogeneità delle disabilità degli alunni, le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie:

Alunni con disabilità intellettivo relazionale (DIR)

Alunni con disabilità intellettivo relazionale (C21)*

Alunni con disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.).

Alunni con disabilità fisica non deambulanti (HFC)

Alunni non udenti (HS).

Alunni non vedenti (NV). *appartengono a questa categoria gli alunni con sindrome di Down

Classifiche individuali e premiazioni Le classifiche individuali, distinte per sesso e per specialità, verranno stilate suddividendo gli atleti nelle seguenti categorie:

Alunni con disabilità intellettivo relazionale (DIR)

Alunni con disabilità intellettivo relazionale (C21) (appartengono a questa categoria gli alunni con sindrome di Down)

Alunni con disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.).

Alunni con disabilità fisica in carrozzina (HFC)

Alunni non udenti (HS)

Alunni non vedenti (NV) Non sono previste classifiche a squadra.

Devono essere premiati i primi tre classificati, maschi e femmine, per ciascuna specialità e categoria di disabilità.

L'organizzazione potrà prevedere anche l'attribuzione di medaglie di partecipazione per i classificati dal quarto posto in poi. L'istituto può optare per la partecipazione dell'alunno DIR/C21 in serie e in classifica con i normodotati. In questo caso non sono previsti adattamenti e le distanze sono quelle definite per la categoria di appartenenza; il risultato va in classifica e il piazzamento è valido per il punteggio individuale e di squadra. Qualora un alunno di questi venga selezionato per la fase nazionale, la sua certificazione medica agonistica deve essere quella del DM 04/03/93 come successivamente aggiornato con nota del Ministero della Salute n. 3566 del 18 gennaio 2022 avente per oggetto: Aggiornamento della circolare della Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria del Ministero della Salute prot. n. 1269 del 13/01/2021 recante "Idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti Covid-19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per Covid-19 in assenza di diagnosi da SARS-CoV-2" Per l'assistenza sanitaria sui campi gara si fa riferimento al regolamento FIDAL

Corse: 80 metri 4x100 integrata - solo fino alle fasi provinciali Composizione: 2 normodotati + 2 disabili senza differenza di categorie - gara promozionale

Salto: Lungo (ad esclusione della categoria HFC) HS: battuta FIDAL/MI HFD - DIR: battuta a mt 1 C21: battuta a mt 0.50 NV:

la battuta avverrà su un'area di stacco di mt1x1,22 (larghezza della corsia) realizzata con gesso o similare e con misurazione dal bordo anteriore dell'impronta del piede di stacco.

Lanci: Vortex: HFD HFC NV HS DIR C21 Disco: HFC (C/te, gr 500 - C/tti, gr 500" Attrezzo scuola a tre impugnature")

PROGRAMMA TECNICO I° GRADO 2010 – 2011

CADETTI

m. 80 piani

m. 1000

m. 80 HS (0,76) dist. 13m/8m/11m

Salto in alto

Peso 4 kg

Salto in lungo

Vortex

Staffetta 4x100

Gare extra per alunni Paralimpici

m.80 – 1000 - salto in lungo - vortex

CADETTE

m. 80 piani

m. 1000

m. 80 HS (0,76) dist. 12m/7.50m/15.50m

Salto in alto

Peso 3 kg

Salto in lungo

Vortex

Staffetta 4x100

Per mantenere il più possibile l'ordine sul campo di gara, si invitano i docenti a seguire le gare dei propri studenti dall'esterno della 6^a corsia. Al termine di ogni gara gli atleti usciranno dal campo attraverso l'uscita posta dopo l'arrivo generale, eventualmente mettendosi a disposizione del cerimoniale per le premiazioni.

AL TERMINE DI EVENTUALI MODIFICHE/SOSTITUZIONI IL PROGRAMMA ORARIO VERRÀ RESO DEFINITIVO

PORDENONE GIOVEDÌ 18 APRILE PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 8.30			
M	F	Cat	Gara
Alto		C	9.45
	Lungo	C	9.45
Peso (Kg 4)		C	9.45
	Vortex	C	9.45
	80 Hs (0.76) 12-7.50-15.50	C	9.45
80 Hs (0.76) 13-8-11		C	9.55
	80	C	10.05
80		C	10.10
80 (DIR-HFC)	80 (DIR)	C	10.15
	Alto	C	10.45
Lungo		C	10.45
Lungo (DIR-HFD)		C	11.30
	Peso (Kg 3)	C	10.15
Vortex		C	10.45
Vortex (DIR-HFD-HFC)	Vortex (DIR)	C	11.30
	1000	C	10.15
1000 + (DIR)		C	10.25
	4x100	C	10.35
4x100		C	10.50
Premiazioni ore 12.30			

Salto in alto Cadetti progressioni										
110	120	130	135	140	145	148	151	153	+2	
Salto in alto Cadette progressioni										
100	110	120	125	130	135	138	141	143	+2	