

# A.S.D. ATLETICA DOLOMITI FRIULANE



Organizz  
a

## III° MEETING GIOVANILE DI VAJONT

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

### 3<sup>a</sup> Prova Atletica Giovani 2024 + gara ad invito

DATA – 20 aprile 2024

LOCALITÀ – Centro Polisportivo Comunale sito in Via dello Stadio a Vajont

ORGANIZZAZIONE - A.S.D. Atletica Dolomiti Friulane

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare. Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri.

**Per la categoria ESORDIENTI 10 è prevista la partecipazione degli atleti della sola Provincia di Pordenone.**

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

Chiusura iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 17/04/2024

Chiusura conferme ore 18:00 di venerdì 19/04/2024

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione

Iscrizioni/Risultati Cancellazioni fino a 1h prima della specifica gara

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) entro le ore 21:00 di mercoledì 17/04/2024, eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

#### TASSE DI ISCRIZIONE

- 1 € per Esordienti 10 m/f - 2 € per Ragazzi/e Cadetti/e 3 € Allievi/e Ass. Master ed Extraregionale  
La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma.

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società.

Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: ASD Atletica Dolomiti Friulane c/o Friulovest Banca Credito Cooperativo – IBAN: IT92 Y 08631 64890 058008902480

Causale: Iscrizioni Meeting Vajont – Codice Società e n. atleti iscritti.

Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail [atleticadolomitifriulane@gmail.com](mailto:atleticadolomitifriulane@gmail.com)

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni.

Sono ammesse conferme in ritardo, in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore.

Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2024)

#### NORME TECNICHE

Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.

Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.

Nei concorsi i Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove, i Ragazzi/e avranno a disposizione 3.

L'accesso al campo di gara viene effettuato attraverso la Call-Room, situata all'inizio rettilineo partenza dei 110 mt. Per le gare di mezzofondo (2000m, Marcia, 1000m e 800m) presso la Call-Room verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL

#### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti e i primi 3 Allievi e Master.

#### INFORMAZIONI

Società Organizzatrice: Lorenzo Bruno Cell. 392.0403758 e-mail [atleticadolomitifriulane@gmail.com](mailto:atleticadolomitifriulane@gmail.com)

Delegato Tecnico: Luigina Serraglio Cell. 338 6923790

# A.S.D. ATLETICA DOLOMITI FRIULANE

## PROGRAMMA TECNICO

Pre-Meeting Giovanile di Vajont Attività Promozionale Provinciale Esordienti 10 M/F - 3 <sup>a</sup> Prova Atletica Giovani	
Esordienti F10 (2 Prove)	50m - 600m.
Esordienti M10 (2 Prove)	50m - 600m.

Ragazze (3 Prove)	60m. - 1000m. - Marcia Km 2 - Lungo - Peso Kg 2
Ragazzi (3 Prove)	60m. - 600m. - Alto - Vortex
Cadette (4 Prove)	80m. - 2000m. - Lungo
Cadetti (4 Prove)	80m. - 2000m. - Peso Kg 4
Allievi/e	800m.
Gara a invito Ass. Mas. F/M.	400m.

Apertura Segreteria/TIC Ore 13.30

Pre Meeting Attività Promozionale Ritrovo Ore 14.00

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO Sabato 20 aprile 2024**

M	F	Catt.	Call Romm	Orario
	50	E	14.50	15.00
50		E	15.00	15.10
	600	E	15.10	15.20
600		E	15.20	15.30

Meeting Giovanile di Vajont Ritrovo ORE 15.00

M	F	Catt.	Call Romm	Orario
Alto		R	15.40	16.00
	Lungo p. A	R	15.40	16.00
	Lungo p. B	R	15.40	16.00
	80	C	15.50	16.00
80		C	16.10	16.20
	60	R	16.20	16.30
Vortex g. A		R	16.10	16.30
60		R	16.35	16.45
2000		R	16.45	16.55
	2000	C	17.00	17.10
	Lungo p. A	C	16.55	17.15
	Lungo p. B	C	16.55	17.15
	Marcia 2000 mt	R	17.15	17.25
Peso 4 kg		C	17.10	17.30
Vortex g. B		R	17.10	17.30
	1000	R	17.30	17.40
600		R	17.40	17.50
	800	A	17.50	18.00
800		A	18.05	18.15
	400	Ass Mass	18.20	18.30
	Peso 2 kg	R	18.10	18.30
400		Ass Mass	18.25	18.35

Salto in alto Ragazzi	1.00	1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.36	1.38	+ 3 cm
-----------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--------