



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE



Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG, Evinrude e Trieste Trasporti, organizza

RIUNIONE DI APERTURA 2024

che avrà luogo presso il Campo "Draghicchio" di Cologna, Via Amendola 1, nella giornata di
SABATO 6 APRILE 2024

PROGRAMMA TECNICO:

RAGAZZI/E 150-PESO-MARCIA
CADETTI/E 150-1000-LUNGO-PESO(F)-DISCO **ALLIEVI/E** 400HS
ASSOLUTO AJPS 150-300-1500-ALTO-LUNGO(M)-DISCO

Partecipazione: La manifestazione è **OPEN** per atleti regolarmente tesserati nel **2024**
Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri della Slovenia Croazia e Austria. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di **DUE** gare

Iscrizioni: Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del CR. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR

Chiusura: Iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 03/04/24 / Conferme ore 18:00 di venerdì 05/04/24
Cancellazioni in campo fino ad 1 ora prima della specifica gara

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 03/04/2024

Tassa gara: € 3,00 ad atleta da versare tramite bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste
IBAN IT39E0623002202000015368725

Premiazioni: Verranno premiati con medaglia i primi 6 classificati delle categorie giovanili ed i primi 3 classificati delle categorie assolute.

Al vincitore della gara dei 150 maschili verrà assegnato il Trofeo Hovhannessian

Al vincitore della gara dei 150 femminili verrà assegnato il Trofeo Messini

Le gare delle categorie RAGAZZI e RAGAZZE sono valide per il **TROFEO CINQUE CERCHI 2024**.

Informazioni Tecniche:

- Tutte le corse si disputeranno in serie. Gli atleti con i migliori accrediti verranno inseriti nella prima serie.

- Concorsi: RI-RE 3 lanci CI-CE 4 lanci/salti ASS 3+3 lanci/salti

- Salto in Lungo CF: le atlete partecipanti verranno divise in due gruppi

- Lancio del Disco: gli atleti utilizzeranno gli attrezzi della propria categoria

Progressioni Salti in Elevazione:

F													
115	121	127	133	138	143	148	153	158	162	165	168	+2	

M															
105	115	125	135	145	153	161	167	172	177	182	186	189	192	195	+2

Per info contattare:

FTP Stefano Lubiana [349-1633524](tel:349-1633524) lubianastefano@gmail.com

DLT GGG Martina Colella coellamartina95@gmail.com

PROGRAMMA ORARIO - Definitivo (05/04/2024)

Apertura Segreteria ore 12:00

M	F	cat	CallRoom IN	CallRoom OUT	Inizio Gara	serie
400Hs (0,84)		ALL	13:10	13:20	13:30	1
	400Hs (0,76)	ALL	13:25	13:35	13:45	1
DISCO	DISCO	C	13:20	13:30	14:00	
	ALTO	AJPS	13:30	13:40	14:00	
PESO		R	13:35	13:45	14:00	
	150	R	13:40	13:50	14:00	1-2-3
			13:50	14:00	14:10	4-5-6
LUNGO (ped.A)	LUNGO gr.1 (ped.B)	C	13:50	14:00	14:30	
	150	C	14:00	14:10	14:20	1-2-3
			14:10	14:20	14:30	4-5-6-7
150		C	14:20	14:30	14:40	1-2-3
			14:30	14:40	14:50	4-5-6
150		R	14:40	14:50	15:00	1-2-3
			14:50	15:00	15:10	4-5-6-7
DISCO	DISCO	AJPS	14:50	15:00	15:30	
ALTO		AJPS	15:00	15:10	15:30	
	PESO	R	15:05	15:15	15:30	
	150	AJPS	15:00	15:10	15:20	1-2-3
			15:10	15:20	15:30	4-5-6
			15:20	15:30	15:40	7-8-9
150		AJPS	15:30	15:40	15:50	1-2-3-4
			15:40	15:50	16:00	5-6-7-8
LUNGO (ped.A)	LUNGO gr.2 (ped.B)	AJPS/C	15:45	15:55	16:15	
2000 marcia	2000 marcia	R	16:00	16:10	16:20	1
	1000	C	16:20	16:30	16:40	1
1000		C	16:30	16:40	16:50	1
	PESO	C	16:35	16:45	17:00	
	300	AJPS	16:40	16:50	17:00	1-2
			16:50	17:00	17:10	3-4
300		AJPS	16:55	17:05	17:15	1-2-3
			17:05	17:15	17:25	4-5
	1500	AJPS	17:20	17:30	17:40	1
1500		AJPS	17:30	17:40	17:50	1

