

# GOLDEN PESO e GOLDEN ALTO

**VILLA GENTILE – Sabato 16 Marzo 2024 – Ore 12,00**

## ORARIO DEFINITIVO

|                  |   |
|------------------|---|
| Ore 12.00        | Ritrovo   |
| Ore 12.40        | 200hs Cadetti (2 serie)   |
| Ore 12.45        | <b>ASTA CAJPSM F (* progr. per tutte le cat.)</b>               |
| Ore 13.00        | <b>ALTO M/F (** progr. per tutte le cat.)</b>                   |
| <b>Ore 12.50</b> | <b>200hs Cadette (2 serie)</b>                                  |
| <b>Ore 13.00</b> | <b>200hs AJPSM Maschili (2 serie)</b>                           |
| <b>Ore 13.10</b> | <b>200hs AJPSM Femminili (1 serie) –</b>                        |
| <b>Ore 13.10</b> | <b>PESO AJPSM (***) nota per classifica)</b>                    |
| <b>Ore 13.20</b> | <b>250 Ragazzi (8 serie)</b>                                    |
| <b>Ore 13.40</b> | <b>250 Ragazze (5 serie)</b>                                    |
| <b>Ore 13.45</b> | <b>TRIPLO Cadetti/e (4 salti – ped. 7 e 9 metri)</b>            |
| <b>Ore 13.55</b> | <b>250 Cadetti (4 serie)</b>                                    |
| <b>Ore 14.10</b> | <b>250 Cadette (5 serie)</b>                                    |
| <b>Ore 14.30</b> | <b>250 AJPSM Maschili (5 serie)</b>                             |
| <b>Ore 14.45</b> | <b>250 AJPSM Femminili (5 serie) – PESO Cadetti/e (4 lanci)</b> |
| <b>Ore 14.45</b> | <b>TRIPLO AJPSM M/F (ped. 8, 10, 11 metri)</b>                  |
| <b>Ore 15.00</b> | <b>Miglior Maschile (1 serie)</b>                               |
| <b>Ore 15.15</b> | <b>Miglior Femminile (1 serie)</b>                              |
| <b>Ore 15.30</b> | <b>500 Ragazzi (3 serie)</b>                                    |
| <b>Ore 15.45</b> | <b>500 Ragazze (2 serie)</b>                                    |
| <b>Ore 16.00</b> | <b>500 Cadetti (2 serie)</b>                                    |
| <b>Ore 16.15</b> | <b>500 Cadette (2 serie)</b>                                    |
| <b>Ore 16.30</b> | <b>500 AJPSM Maschili (2 serie)</b>                             |
| <b>Ore 16.45</b> | <b>500 AJPSM Femminili (2 serie)</b>                            |

\* Progressione Asta per tutte le categorie (1,83–1,98-2,13-2,38-2,53-2,63 di 10cm in 10 cm

\*\* Progressione Alto per tutte le categorie (1,15–1,20-1,30-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 e avanti di 3cm in 3 cm

\*\*\* La premiazione dei primi 3 classificati del GOLDEN PESO si intende solo per la categoria ASSOLUTA MASCHILE. Non verranno effettuate premiazioni per le categorie che NON utilizzano il peso della categoria SENIOR (7kg)