

CORRI AL LIDO SIRENE LA CAMPESTRE DI CURINGA
CdS ED INDIVIDUALE DI CROSS MASTER – 1^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CROSS ESO5-8-10 e RAGAZZI/E
CALABRIA CROSS 3^ PROVA REGIONALE
Curinga (CZ), 11 Febbraio 2024

Informazioni utili

Per chi proviene dalla A2 da Sud uscita di Pizzo, poi SS18 direzione nord/aeroporto Lamezia e dopo circa 10 km c'è una rotatoria, prendere la 3^ uscita direzione Mare e dopo 1,5 km circa si raggiunge la località di gara.

Per chi proviene dalla A2 da Nord uscita di Lamezia, poi SS18 direzione sud e dopo circa 7 km c'è una rotatoria, prendere la 1^ uscita direzione Mare e dopo 1,5 km circa si raggiunge la località di gara.

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

15' prima di ogni gara gli atleti/e dovranno presentarsi in call room prima di entrare alla zona di gara

Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti gare Eso/Rag/Cad
Ore 10.00	Riunione Concorrenti gare All/Ass/Master
Ore 10.10	Partenza Esordienti 5 M (2017-18-19) m 300
Ore 10.15	Partenza Esordienti 5 F (2017-18-19) m 300
Ore 10.20	Partenza Esordienti 8 M (2015-16) m 500
Ore 10.25	Partenza Esordienti 8 F (2015-16) m 500
Ore 10.35	Partenza Esordienti 10 M (2013-14) m 800
Ore 10.40	Partenza Esordienti 10 F (2013-14) m 800
Ore 10.45	Partenza Ragazzi (2011-12) Km 1
Ore 10.55	Partenza Ragazze (2011-12) Km 1
Ore 11.05	Partenza Cadetti/e (2009-10) + Allieve (2007-08) Km 2 + SF60 ed oltre km 3
Ore 11.30	Partenza AM (2007-08) + JPS F (06 e prec) + SF35-55 Km 4
Ore 12.00	Partenza SM60 ed oltre Km 4
Ore 12.30	Partenza SM50-55 + JPS M (06 e prec) Km 6
Ore 13.10	Partenza SM35-45 Km 6

Aggiornato al 09/02/2024