

**CdS DI CROSS ALL/JUN/SEN-PRO 2^ PROVA REGIONALE**  
**CdS DI CROSS ESO/RAG/CAD 1^ PROVA REGIONALE**  
**1° CROSS ROCCELLA JONICA e CALABRIA CROSS 2^ PROVA**  
*Roccella Jonica, 4 Febbraio 2024*

Holiday Park Lungomare lato nord zona Porto delle Grazie, Roccella Jonica

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**  
*(dopo la chiusura delle iscrizioni)*

**15** prima di ogni gara gli atleti/e dovranno presentarsi in call room prima di entrare alla zona di gara

<b>Ore 09.45</b>	<b>Riunione Giuria e Concorrenti gare Eso/Rag/Cad</b>
<b>Ore 10.30</b>	<b>Riunione Concorrenti gare All/Ass</b>
Ore 10.25	Partenza Esordienti 5 M (2017-18-19) m 300
Ore 10.30	Partenza Esordienti 5 F (2017-18-19) m 300
Ore 10.35	Partenza Esordienti 8 M (2015-16) m 500
Ore 10.40	Partenza Esordienti 8 F (2015-16) m 500
Ore 10.50	Partenza Esordienti 10 M (2013-14) m 800
Ore 10.55	Partenza Esordienti 10 F (2013-14) m 800
Ore 11.05	Partenza Ragazzi (2011-12) Km 1
Ore 11.15	Partenza Ragazze (2011-12) Km 1
Ore 11.25	Partenza Cadetti (2009-10) Km 2
Ore 11.35	Partenza Cadette (2009-10) Km 2
Ore 11.45	Partenza AM+AF (2007-08) + JF (2005-06) Km 4
Ore 12.10	Partenza JM (2005-06) + S/P F (2004 e prec.) Km 6
Ore 12.45	Partenza S/P M (2004 e prec.) Km 10