



**Comitato Provinciale di PAVIA**



con il contributo di



Regione  
Lombardia



## **ORGANIZZANO IL 1° "CROSS DEL BOSCO"**

**Gara valida come 30° prova Grand Prix Seniores FIDAL Pavia  
23° prova CRITERIUM UISP Pavia**

**Domenica 22 Ottobre 2023**

**Ritrovo ore 7,30 "Bosco del Vignolo" Garlasco  
ore 8,30 chiusura conferma iscrizioni-Inizio gare ore 9,00, circa**

### **PERCORSO**

**Tutte le categorie femminili e le categorie over 60 KM 4  
Tutte le categorie maschili Under 60 Km 6**

**Partenze: ore 9,00 prima batteria (donne e over 60), a  
seguire seconda batteria (uomini under 60)**

# Quota iscrizione comprensivo di contributo UISP e FIDAL € 8 con riconoscimento € 10,00 (pacco riso prodotto locale)

LA PRESENTE SOMMA NON SARÀ SOGGETTA ad iva come da 5° comma art.4 DPR 26/10/72 N° 633 E SUCC MODIFICHE

**Premiazioni: primi 3 di ogni categoria: AJP M/F- M/F23-M/F35-M/F40-  
M/F45-M/F50-M/F55-M/F60-M/F65-M/F70-M/F75-M/F80+**

**La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati FIDAL dovranno essere muniti di tesserino federale (anche run card), valido per il 2023**

**Per atleti FIDAL ISCRIZIONE OBBLIGATORIA SU "SIGMA FIDAL" ENTRO LE ORE 23  
DI GIOVEDÌ 19 OTTOBRE,**

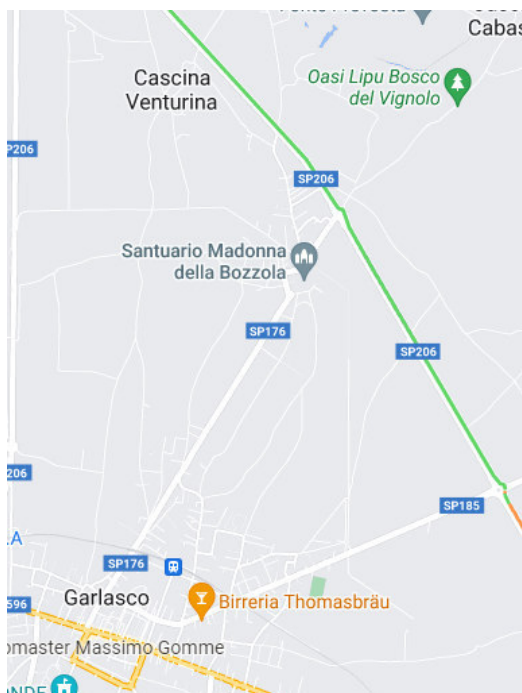
**Per tesserati UISP O RUN CARD, INVIARE MAIL A**

**[iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com)**

**entro le ore 24,00 di Mercoledì 18 Ottobre**

**E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, Iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria.**

**L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta, fotografie o filmati la propria immagine nel contesto della manifestazione. per quanto non contemplato nel seguente regolamento valgono le norme FIDAL**



prossimità del punto di ritrovo, deposito borse e sorveglianza parcheggio

**RESPONSABILI MANIFESTAZIONE**

**Francesco Zappia 335-6324702**

**Lorenzo Giorgi 339-5462588**

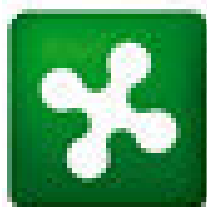


**Comitato Provinciale di PAVIA**

In collaborazione con il  
comune di Garlasco



con il contributo di



Regione  
Lombardia



# ORGANIZZANO IL 1° "CROSS DEL BOSCO" YOUNG

**Domenica 22 Ottobre 2023**

Ritrovo ore 9,30 "Bosco del Vignolo" Garlasco  
ore 10,00 chiusura conferma iscrizioni-Inizio gare ore 10,30, circa

## PERCORSO

**CADETTI/E mt 2000- RAGAZZI/E mt 1000-**

**ESORDIENTI EF5/EM5 mt 400-**

**ESORDIENTI EF8/EM8 mt 400**

**ESORDIENTI EF10/EM10 mt600**

## GARE PROMOZIONALI

**PULCINI/E mt 300**

## **Quota iscrizione comprensivo di contributo FIDAL € 3,00**

LA PRESENTE SOMMA NON SARÀ SOGGETTA ad iva come da 5° comma art.4 DPR 26/10/72 N° 633 E SUCC MODIFICHE

## **Premiazioni: primi 3 delle categorie CI/CE-RI/RE**

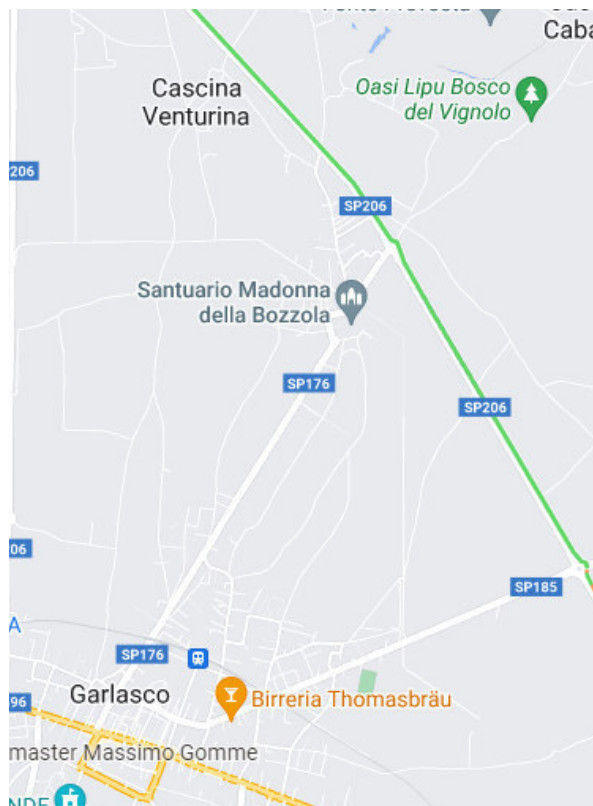
## **Riconoscimento a tutti i partecipanti delle categorie giovanili**

La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, i tesserati FIDAL dovranno essere muniti di tesserino federale valido per il 2023

**Per atleti FIDAL ISCRIZIONE OBBLIGATORIA SU "SIGMA FIDAL" ENTRO LE ORE 23 DI GIOVEDÌ 19 OTTOBRE,**

## **ISCRIZIONI SUL POSTO SOLO PER LA CATEGORIA "PULCINI"**

**E' assicurata l'assistenza medico sanitaria, Iscrivendosi l'atleta dichiara di avere l'idoneità fisica richiesta dal DM.28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori e la FIDAL a pubblicare sul web o su carta, fotografie o filmati la propria immagine nel contesto della manifestazione. per quanto non contemplato nel seguente regolamento valgono le norme FIDAL**



prossimità del punto di ritrovo, deposito borse e sorveglianza parcheggio

## **RESPONSABILI MANIFESTAZIONE**

**Francesco Zappia 335-6324702**

**Lorenzo Giorgi 339-5462588**



## I° CROSS DEL BOSCO



GARLASCO "BOSCO DEL VIGNOLO" 22 OTTOBRE 2023

A causa della pandemia di peste suina rilevata sul territorio, pur non essendo CONTAGIOSA per gli esseri umani, gli atleti e gli accompagnatori si dovranno attenere alle seguenti disposizioni, pena l'espulsione dal campo gara

Gli atleti dovranno limitare il loro passaggio al solo percorso di gara, anche per il riscaldamento.

Sarà OBBLIGATORIO sanificare le scarpe utilizzate per la competizione, con apposito IPOCLORITO DI SODIO IN BACINELLE E VAPORIZZATORI approvato dall'ATS locale, e fornito dall'organizzazione; le scarpe saranno poi chiuse in sacchetto di plastica per evitare contatto con il terreno circostante. PREVEDERE QUINDI DUE PAIA DI SCARPE.

E' obbligatorio sanificare le mani dopo aver toccato le scarpe anche se solo per toglierle

E' VIETATO sedersi, bivaccare o fare pic nic in tutto il territorio di gara