



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA ASSOLUTI SU PISTA F/M OPEN AI FUORI REGIONE

BRESCIA - SAN POLINO

Campo Atletica "Gabre Gabric" – Via Don Luigi Barberis

DOMENICA 16 luglio 2023

PROGRAMMA:

ore 15.00 ritrovo giurie e concorrenti

F.: 400hs (0,76) - 200 - 800 - 5000 - asta - lungo - martello (A 3 kg. - J/P/S 4 kg.) -
disco (1 kg.) - 4 x 400

M.: 400hs (A 0,84 - J/P/S 0,91) - 200 - 800 - 5000 - asta - lungo -
martello (A 5 kg. - J 6 kg. - P/S 7,26 kg.) -
disco (A 1,5 kg. - J 1,75 kg. - P/S 2 kg.) - 4 x 400

Categorie: A-J-P-S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

BS082 - ATL. VIGHENZI PADENGHE 030 9907378

e-mail: vighenzi.atletica@gmail.com

Resp. Org.: Fabio Sbrofatti 3349903693

Rappresentante CRL:

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista

ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 23.00 DI MARTEDI' 11 LUGLIO 2023
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 13 LUGLIO 2023

ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE

L'elenco degli iscritti e l'orario di presentazione sul campo per le singole gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 14 luglio 2023

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E DI STAFFETTA SU PISTA F/M OPEN AI FUORI REGIONE

La manifestazione si svolgerà: **15 luglio 2023 a Bergamo 1^ giornata**
16 luglio 2023 a Brescia San Polino 2^ giornata

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista F/M riservato agli atleti delle categorie Jun / Pro / Sen / Senior Over 35 F/M tesserati per l'anno 2023.

La manifestazione è aperta ad atlete/atleti tesserati per Società di altre regioni.

. Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P/S/ Senior Over 35 tesserati/e per l'anno 2023 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse/Juniores M/F (già tesserati continuamente sin da Allievi con una Società affiliata alla FIDAL) tesserati/e per l'anno 2023 per Società Lombarde, che concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores M/F tesserati/e come equiparati per l'anno 2023 per Società Lombarde, che concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2023 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Senior Over 35 M/F tesserati/e per l'anno 2023 per Società Lombarde, che gareggeranno con le norme, attrezzi, misure ostacoli, progressioni salti, battute salti, ecc. ecc. previste per la Categoria Seniores.

Tutte le gare si svolgeranno con distanze, altezze e pesi della categoria Senior.

Ostacoli:

Le **serie** e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria P/S cm 84 F 106 M

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani F/M, dei 100hs F e dei 110hs M, si disputeranno **serie** e finale; **alla finale SOLO PER ATLETE/ATLETI LOMBARDI** accederanno otto atleti (o sei, se la pista è a sei corsie).
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, **INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.**
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria, **cui verranno eventualmente aggiunti altri atleti lombardi fino ad avere 8 finalisti di Società lombarde.**

N.B. Gli atleti/e tesserati per Società di altre regioni NON concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.

Premiazioni:

- Categoria ASSOLUTA:** L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente: **Titolo Individuale Unico**.
Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per ogni gara riceveranno un ulteriore premio in base a quanto riportato alla sezione "Premi alle Società ed agli Atleti".
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400.
Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale