



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA ASSOLUTI SU PISTA F/M OPEN AI FUORI REGIONE

## BRESCIA - SAN POLINO

Campo Atletica "Gabre Gabric" – Via Don Luigi Barberis

### DOMENICA 16 luglio 2023

#### PROGRAMMA:

ore 15.00 ritrovo giurie e concorrenti

**F.:** 400hs (0,76) - 200 - 800 - 5000 - asta - lungo - martello (A 3 kg. - J/P/S 4 kg.) -  
disco (1 kg.) - 4 x 400

**M.:** 400hs (A 0,84 - J/P/S 0,91) - 200 - 800 - 5000 - asta - lungo -  
martello (A 5 kg. - J 6 kg. - P/S 7,26 kg.) -  
disco (A 1,5 kg. - J 1,75 kg. - P/S 2 kg.) - 4 x 400

Categorie: A-J-P-S F/M

(Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e misure della cat. Seniores come da vigente regolamento)

BS082 - ATL. VIGHENZI PADENGHE 030 9907378

e-mail: [vighenzi.atletica@gmail.com](mailto:vighenzi.atletica@gmail.com)

Resp. Org.: Fabio Sbrofatti 3349903693

Rappresentante CRL:

#### NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 23.00 DI MARTEDI' 11 LUGLIO 2023**  
**CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 23.00 DI GIOVEDI' 13 LUGLIO 2023**

**ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE**

L'elenco degli iscritti e l'orario di presentazione sul campo per le singole gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 14 luglio 2023

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E DI STAFFETTA SU PISTA F/M OPEN AI FUORI REGIONE

La manifestazione si svolgerà: **15 luglio 2023 a Bergamo 1^ giornata**  
**16 luglio 2023 a Brescia San Polino 2^ giornata**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista F/M riservato agli atleti delle categorie Jun / Pro / Sen / Senior Over 35 F/M tesserati per l'anno 2023.

**La manifestazione è aperta ad atlete/atleti tesserati per Società di altre regioni.**

. Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P/S/ Senior Over 35 tesserati/e per l'anno 2023 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse/Juniores M/F (già tesserati continuamente sin da Allievi con una Società affiliata alla FIDAL) tesserati/e per l'anno 2023 per Società Lombarde, che concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores M/F tesserati/e come equiparati per l'anno 2023 per Società Lombarde, che concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2023 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Senior Over 35 M/F tesserati/e per l'anno 2023 per Società Lombarde, che gareggeranno con le norme, attrezzi, misure ostacoli, progressioni salti, battute salti, ecc. ecc. previste per la Categoria Seniores.

*Tutte le gare si svolgeranno con distanze, altezze e pesi della categoria Senior.*

## Ostacoli:

Le **serie** e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria P/S cm 84 F 106 M

## Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani F/M, dei 100hs F e dei 110hs M, si disputeranno **serie** e finale; **alla finale SOLO PER ATLETE/ATLETI LOMBARDI** accederanno otto atleti (o sei, se la pista è a sei corsie).
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, **INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.**
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria, **cui verranno eventualmente aggiunti altri atleti lombardi fino ad avere 8 finalisti di Società lombarde.**

**N.B.** Gli atleti/e tesserati per Società di altre regioni NON concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.

## Premiazioni:

- Categoria ASSOLUTA:** L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente: **Titolo Individuale Unico**.  
Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per ogni gara riceveranno un ulteriore premio in base a quanto riportato alla sezione "Premi alle Società ed agli Atleti".  
**Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400.**  
Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale