

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI E MASTER M/F
PRIMA GIORNATA**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)**

22 OTTOBRE 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Via Modena 4

ORE <u>8.30</u> RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM	9.10	Martello CF
50hs EM10	9.30	
	9.40	50hs EF10
	9.45	Alto Ass
300m CM	9.50	
Disco Ass + Master	10.00	
	10.00	300m CF
300m RM	10.10	
	10.20	300m RF
Vortex EM8	10.20	Vortex EF8
1500m Ass + Master	10.30	
	10.40	1500m Master
Lungo RM	10.50	Lungo RF
100m Ass + Master	10.50	
	11.00	100m Ass + Master
Vortex EM10	11.00	
	11.15	Marcia 800m EF8
Marcia 1000m EM10	11.20	
	11.30	Marcia 1000m EF10
Triplo Ass	11.30	
1000m CM	11.40	
	11.40	Vortex EF10
	11.50	1000m CF
	12.00	Peso Ass + Master
400m Ass + Master	12.00	
	12.10	400m Ass + Master
Giavellotto Ass + Master	12.15	Giavellotto CF
	12.20	Marcia 5000m Master
Marcia 5000m Master	13.05	