

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E

Cosenza, 23/24 Settembre 2023

DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, sempre nei pressi della call room.

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salti, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

(dopo la chiusura delle iscrizioni)

23 SETTEMBRE 2023

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

| ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI | | |
|--|-------------|---------------|
| MASCHILI | ORARIO GARE | FEMMINILI |
| | 14.50 | Martello CF |
| | 14.50 | Alto CF |
| 100hs CM | 15.00 | |
| 50m EM10 | 15.15 | |
| | 15.25 | 50m EF10 |
| Disco CM | 15.30 | |
| 60m RM | 15.35 | |
| | 15.45 | 60m RF |
| 16:00/16:30 CERIMONIA DI INAUGURAZIONE IMPIANTO | | |
| Peso RM | 16.40 | Peso RF |
| 300m CM | 16.40 | |
| | 16.50 | 300m CF |
| Triplo CM | 16.50 | Triplo CF |
| | 17.00 | Peso All+Ass |
| 1500m All+Ass | 17.00 | |
| | 17.15 | 1500m All+Ass |
| Vortex EM10 | 17.30 | |
| 200m All/Ass | 17.30 | |
| | 17.40 | 200m All+Ass |
| 1000m RM | 17.50 | |
| | 17.55 | Vortex EF10 |
| | 18.00 | 1000m RF |
| 2000m CM | 18.15 | |
| Giavellotto CM+All+Ass | 18.20 | |
| | 18.25 | 2000m CF |
| 400m All+Ass | 18.40 | |

| | | |
|--|--------------|---------------|
| | 18.50 | 400m All+Ass |
| | 19.00 | 1200 siepi CF |

24 SETTEMBRE 2023

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

| ORE 9.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI | | |
|---|--------------------|------------------|
| MASCHILI | ORARIO GARE | FEMMINILI |
| Martello CM+All+Ass | 10.15 | |
| Alto CM | 10.20 | |
| 3000m All+Ass | 10.45 | |
| Lungo CM | 10.45 | Lungo CF |
| | 11.00 | Disco CF+Ass |
| 1000m CM | 11.15 | |
| | 11.20 | 1000m CF |
| | 11.25 | Lungo All+Ass |
| Peso CM+All+Ass | 11.30 | |
| | 11.30 | 300hs CF |
| 100m All+Ass+Fispes | 11.40 | |
| | 12.00 | 100m All/Ass |
| Lungo All+Ass | 12.10 | |
| | 12.10 | Giavellotto CF |
| 80m CM | 12.10 | |
| | 12.20 | 80m CF |
| 800m All | 12.30 | |
| | 12.40 | 800m All+Ass |