

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO
CADETTI/E – ESORDIENTI 10 M/F**

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni ed aggiornato al 12 maggio)

13 MAGGIO 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Via Modena 4

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI MARTELLO		
ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	14.45	Martello CF+Ass
110hs Ass	15.15	
Alto EM10	15.15	Alto EF10
Disco CM+Ass	15.20	
	15.25	100hs Ass
	15.35	80hs CF
50m EM10	15.45	
	15.45	Alto CF+Ass
	15.55	50m EF10
100m Ass	16.05	
	16.20	100m Ass
Vortex EM10	16.20	Vortex EF10
300m CM	16.30	
Asta Ass	16.30	
	16.40	300m CF
1500m Ass	16.50	
	17.00	1500m Ass
	17.10	Peso CF+Ass
Lungo EM10	17.15	
50hs EM10	17.30	
	17.40	50hs EF10
Giavelotto CM+Ass	17.40	
	17.45	Lungo EF10
	17.50	400m Ass
400m Ass	17.55	
600m EM10	18.05	
	18.10	600m EF10
Triplo CM+Ass	18.20	
Marcia 1000m EM10	18.20	
	18.30	Marcia 1000m EM10
Marcia 10000m Ass	18.40	
	18.45	Triplo Ass+CF
4x100 Ass	19.40	
	19.45	4x100 Ass
1200 siepi CM	19.55	
	20.00	1200 siepi CF

ORE 14.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI MARTELLO		
ORE 14.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM+Ass	15.00	
	15.45	400hs Ass
	15.50	300hs CF
300hs CM	15.55	
Alto Ass	16.00	
	16.00	Disco CF+Ass
	16.10	Marcia 5000m Ass+ Marcia 3000 CF
Lungo CM	16.30	Lungo CF
Peso RM	16.45	Peso RF
200m Ass	16.45	
	16.50	200m Ass
1000m CM	17.00	
	17.10	1000m CF
Peso CM+Ass	17.20	
1000m RM	17.20	
	17.30	1000m RF
Lungo Ass	17.30	Lungo Ass
80m CM	17.40	
Giavellotto RM	17.45	Giavellotto RF+Ass
	17.55	80m CF
	18.10	800m Ass
800m Ass	18.15	
	18.20	Asta Ass
5000m Ass	18.25	
	18.55	5000m Ass
4x400 Ass	19.30	
	19.40	4x400 Ass