

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI 5-8-10 M/F**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**
(al 4 maggio)

6 MAGGIO 2023

CATANZARO

Campo Scuola Pietro Mennea

ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Alto EM10	15.45	Alto EF10
Vortex EM 5	15.45	Vortex EF 5
50hs EM10	15.45	
	15.50	50hs EF10
Lungo EM 5	16.00	
600m EM10	16.00	
	16.05	600m EF10
Vortex EM 8	16.10	Vortex EF 8
100m All/Ass M	16.15	
	16.20	100m All/Ass F
	16.30	Lungo EF 10
30m EM5	16.30	
	16.50	30m EF5
40m EM8	17.00	
Lungo EM 10	17.05	
	17.20	40m EF8
	17.35	Lungo EF 5
Vortex EM 10	17.45	Vortex EF 10
1500m All/Ass M	17.45	
	17.55	1500m All/Ass F
Lungo EM 8	18.00	
	18.05	Marcia 1000m EF 10
200m All/Ass M	18.15	
	18.25	200m All/Ass F
	18.30	Lungo EF 8
50m EM10	18.30	
	18.50	50m EF10
5000m Ass M – 1 ^a serie	19.00	5000m Ass F
5000m Ass M – 2 ^a serie	19.30	
PREMIAZIONI	20.00	PREMIAZIONI

NORME TECNICHE:**Gli atleti/e Esordienti 5 ed 8 nel lungo e nel vortex avranno a disposizione 2 prove****Gli atleti/e Esordienti 10 nell'alto avranno a disposizione massimo 2 prove per ciascuna misura**