

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI PROVE MULTIPLE ALL/JUN/ASS
GRAN PRIX CADETTI/E
Reggio Calabria, 22/23 Aprile 2023

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

22 APRILE 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 13.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE		
ORE 14.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
<i>100 m. Deca Avi+Ass</i>	14.15	
	14.40	<i>100 hs Epta Ave+Ass</i>
	15.00	80 hs CF
<i>Lungo Deca Avi+Ass</i>	15.00	
	15.20	<i>Alto Epta Ave+Ass</i>
Lungo EM5	15.30	
100 m. Avi+Ass+Master	15.30	
	15.45	100 m Ave+Ass+Master
Lungo EM8	16.00	
<i>Peso Deca Avi+Ass</i>	16.00	
	16.00	30m EF5
30m EM5	16.10	
	16.25	40m EF8
40m EM8	16.35	
	16.40	Lungo EF8+EF5
Peso CM	16.45	Peso CF+Ass + <i>Peso Epta Ave+Ass</i>
80 m CM	16.45	
	17.00	80 m CF
<i>Alto Deca Avi+Ass</i>	17.00	
	17.30	Giavellotto CF
	17.45	<i>200 Epta Ave+Ass</i>
<i>400 m Deca Avi+Ass</i>	18.30	

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI PROVE MULTIPLE ALL/JUN/ASS
GRAN PRIX CADETTI/E
Reggio Calabria, 22/23 Aprile 2023

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

23 APRILE 2023 REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI MARTELLO		
ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PROVE MULTIPLE E ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM+Avi+JM+Ass	14.45	Martello CF+Ave+Ass
<i>110 hs Deca Avi+Ass</i>	15.15	
<i>Disco Deca Avi+Ass</i>	15.45	
	15.45	<i>Lungo Epta Ave+Ass</i>
	16.00	60 hs RF
300 m CM	16.10	
Alto EM10	16.15	Alto EF10
	16.20	300 m CF
	16.30	<i>Giav Epta Ave+Ass</i>
600m EM10	16.30	
	16.40	600m EF10
<i>Asta Deca Avi+Ass</i>	16.50	
1000m RM	16.50	
	17.00	1000m RF
Lungo CM	17.00	Lungo CF
200 m. Avi+Ass+Master	17.10	
	17.20	200 m Ave+Ass+Master
	17.30	<i>800 m. Epta Ave+Ass</i>
Vortex EM10	17.30	Vortex EF10
	17.45	Marcia 2000 m RF
<i>Giav. Deca Avi+Ass</i>	18.00	
1200 siepi CM	18.10	
	18.20	1200 siepi CF
<i>1500 m. Deca Avi+Ass</i>	18.50	