

**MANIFESTAZIONE REGIONALE DI APERTURA SU PISTA GIOVANILE/ASSOLUTA/MASTER M/F
GRAN PRIX CADETTI/E**

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

1 APRILE 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM	15.15	Martello CF+Ass
	15.15	Alto Ave+Ass
Vortex EM5	15.15	Vortex EF5
110hs Avi+Ass	15.45	
100hs CM	15.55	
Disco Avi+Ass+Master	16.00	
	16.00	Lungo RF
Vortex EM8	16.00	
	16.05	100hs Ave
	16.15	80hs CF
30m EM5	16.30	
	16.40	30m EF5
Lungo RM	16.45	
Peso RM	16.45	Peso RF
40m EM8	16.50	
	17.00	40m EF8
50m EM 10	17.10	
Asta Ass	17.15	
Lungo EM10	17.15	
	17.20	50m EF 10
100m Avi+Ass+Master	17.30	
	17.30	Vortex EF8
	17.40	100m Ave+Ass+Master
Giavellotto Avi+Ass+Master	17.50	
300m RM	17.55	
	18.00	Lungo EF10
	18.05	300m RF
Peso CM	18.05	Peso CF+Ave+Ass

300m CM	18.15	
	18.20	300m CF
1500m Avi+Ass+Master	18.30	
	18.40	1500m Ave+Ass+Master
Triplo Avi+Ass	18.45	Triplo CF+Ave+Ass
400m Avi+Ass+Master	18.50	
	18.55	400m Ave+Ass+Master
2000m CM	19.00	
	19.10	2000m CF
4x100m Avi+Ass	19.25	
	19.35	4x100m Ave+Ass