

FIDAL ESTATE PORDENONESE 2023

5^a Prova Atletica Giovani

DISPOSITIVO TECNICO DEFINITIVO / INTEGRATIVO

ATTREZZI PERSONALI

Devono essere consegnati al Magazzino della Direzione Tecnica entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara: se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara esibendo la relativa ricevuta.

CALL ROOM

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, posizionata all'esterno della pista nell'area di partenza dei 110m, secondo gli orari indicati.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO ALLIEVE									
130	136	142	147	151	154				+2
SALTO IN ALTO RAGAZZE									
95	103	109	115	120	124	128	131	134	+2

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO NELLA PAGINA SEGUENTE...

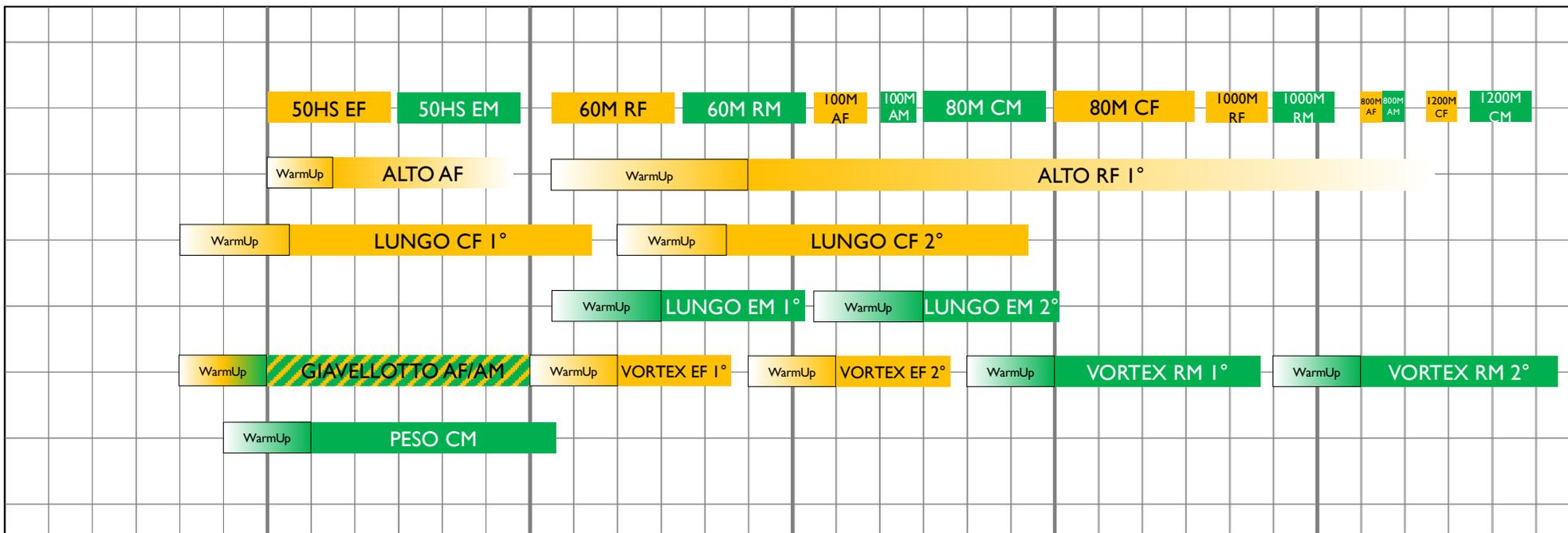
PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (vers. 20 giugno 2023)

La composizione e orario delle singole serie e gruppi saranno pubblicati online 1h prima della gara

GIOVEDÌ 22 GIUGNO – APERTURA SEGRETERIA ORE 16:30				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO	AF / AM	17:35	18:00
	50HS	EF	17:50 (serie 1-4) 18:04 (serie 5-8)	18:00
	LUNGO gruppo 1 ped.A	CF	17:35	18:05
PESO		CM	17:45	18:10
	ALTO	AF	17:55	18:15
50HS		EM	18:20 (serie 1-4) 18:34 (serie 5-8)	18:30
	60M	RF	18:55 (serie 1-4) 19:09 (serie 5-8)	19:05
	VORTEX gruppo 1	EF	18:50	19:20
LUNGO gruppo 1 ped.B		EM	19:00	19:30
60M		RM	19:25 (serie 1-4) 19:39 (serie 5-8)	19:35
	LUNGO gruppo 2 ped.A	CF	19:15	19:45
	ALTO	RF	19:00	19:50
	100M	AF	19:50	20:05
	VORTEX gruppo 2	EF	19:40	20:10
100M		AM	20:05	20:20
LUNGO gruppo 2 ped.B		EM	20:00	20:30
80M		CM	20:20 (serie 1-4) 20:36 (serie 5-7)	20:30
VORTEX gruppo 1		RM	20:30	21:00
	80M	CF	20:50 (serie 1-4) 21:06 (serie 5-8)	21:00
	1000M	RF	21:25	21:35
1000M		RM	21:40	21:50
VORTEX gruppo 2		RM	21:40	22:10
	800M	AF	21:55	22:10
800M		AM	22:00	22:15
	1200M	CF	22:15	22:25
1200M		CM	22:25	22:35

GIOVEDÌ 22 GIUGNO 2023

17:00 :10 :20 :30 :40 :50 18:00 :10 :20 :30 :40 :50 19:00 :10 :20 :30 :40 :50 20:00 :10 :20 :30 :40 :50 21:00 :10 :20 :30 :40 :50 22:00 :10 :20 :30 :40 :50 23:00



PC

GARA M	GARA PM M	GARA F	GARA PM F	RE	PC	PR	PF	WarmUp M	WarmUp F
ELEV M	ELEV PM M	ELEV F	ELEV PM F					WarmUp F	WarmUp F

RE = fine turno concorso orizzontale
 PC = presentazione
 PR = presentazione corsa
 PF = presentazione concorso