

9^ EDIZIONE CROSS IN FIORE
CdS ED INDIVIDUALE DI CROSS MASTER – 2^ PROVA REGIONALE
CALABRIA CROSS 7^ PROVA REGIONALE

valido come Campionati Provinciali Individuali di Cross tutte le categorie provincia di Cosenza
San Giovanni in Fiore (CS), 26 Marzo 2023

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti gare Eso/Rag/Cad
Ore 10.15	Riunione Concorrenti gare All/Ass/Master
Ore 10.15	Partenza Esordienti 5 M/F (2016-18) m 300
Ore 10.20	Partenza Esordienti 8 M/F (2014-15) m 500
Ore 10.30	Partenza Esordienti 10 M/F (2012-13) m 800
Ore 10.40	Partenza Ragazzi/e (2010-11) Km 1
Ore 10.50	Partenza Cadetti/e (2008-09) Km 2 + Partenza AF (2006-07) km 2
Ore 11.00	Partenza AM (2006-07) + JPS F (05 e prec) + SF35-55 Km 4 + SF60 ed oltre km 3
Ore 11.30	Partenza SM60 ed oltre Km 4
Ore 12.00	Partenza SM45 -50-55 Km 6
Ore 12.35	Partenza JPS M (05 e prec) + SM35- SM40 Km 6