

**CdS ED INDIVIDUALI DI CROSS MASTER – 1^ PROVA REGIONALE  
CALABRIA CROSS 3^ PROVA REGIONALE**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**  
*(dopo la chiusura delle iscrizioni)*

19 Febbraio 2023

Serra San Bruno (VV)

Certosa di Serra San Bruno

**Ore 09.30**

***Riunione Giuria e Concorrenti gare Eso/Rag/Cad***

Ore 10.30

Partenza Esordienti 10 M+F (2012-13) m 800

Ore 10.50

Partenza Ragazzi/e (2010-11) Km 1

**Ore 11.00**

***Partenza Cadetti/e (2008-09) Km 2***

**Ore 10.30**

***Riunione Concorrenti gare All/Ass***

Ore 11.30

Partenza AF (2006-07) Km 2 + SF60 Km 3

Ore 11.50

Partenza AM (2006-07) + JPS F (2005 e prec) + SF35-55 Km 4

Ore 12.20

Partenza SM60 ed oltre Km 4

Ore 12.50

Partenza SM50-55 Km 6

Ore 13.00

Partenza JPS M (05 e prec) + SM35-45 Km 6