

CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 1^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI INVERNALE DI LANCI CAD/MASTER – 1^ PARTE

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

14 GENNAIO 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Via Modena 4

| ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI | | |
|--|--------------------|----------------------------------|
| MASCHILI | ORARIO GARE | FEMMINILI |
| <i>Martello Avi+A/J+Pro/Sen</i> | 15.15 | <i>Martello Ave+Pro/Sen</i> |
| Lungo Avi+Ass | 15.20 | Lungo Ave+Ass |
| <i>Peso CM+Master</i> | 15.30 | <i>Peso Master</i> |
| 50m EM10 | 16.15 | |
| | 16.20 | 50m EF10 |
| Lungo RM | 16.20 | Lungo RF |
| <i>Martello CM+Master</i> | 16.25 | <i>Martello CF+Master</i> |
| 60m CM | 16.25 | |
| | 16.30 | 60m CF |
| 60m Avi+Ass | 16.35 | |
| | 16.45 | 60m Ave+Ass |
| Lungo CM | 17.00 | Lungo CF |
| <i>60m RM</i> | 17.00 | |
| | 17.10 | <i>60m RF</i> |
| Disco CM+ Avi/Jun+Pro/Sen+Master | 17.10 | Disco CF+ Ave/Jun+Pro/Sen+Master |
| Peso Avi+Ass | 18.20 | Peso Ave |
| Giavellotto Avi/Jun+Pro/Sen | 18.20 | Giavellotto Ave/Jun |