



Con il patrocinio di



2[^] TROFEO ALABAMA

4[^]PROVA TROFEO PROVINCIALE BANZATO DI CORSA CAMPESTRE + CROSS A STAFFETTA ASSOLUTI + GARA PROMOZIONALE FIDIR

DOMENICA 18 DICEMBRE 2022 presso CASCINA MONTEDIVISO VIA BRENNERO, 40 GALLARATE

ISCRIZIONI SOLO ONLINE sul sito FIDAL o portale FIDIR entro giovedì 15/12

PROGRAMMA GARE:

Staffette assolute: ore 9.00 ritrovo - ore 9.30 inizio gara

Cross a staffetta a due atleti (coppie anche miste A-J-P-S) ad alternanza (A+B A+B) su un percorso di 550m

3 giri A + 3 giri B + 2 giri A + 2 giri B + 1 giro A + 1 giro B (totale 12 giri)

Gare giovanili e promozionali: ore 9.30 ritrovo prima gara - ore 10:15 inizio prima gara

ORARIO INIZIO GARA	CATEGORIA	DISTANZA PERCORSO
Ore 10.15	Cadetti (2007-2008)	2500m
A seguire	Cadette(2007-2008)	2000m
Ore 10.45 circa	Ragazzi (2009-2010)	1400m
A seguire	Ragazze (2009-2010)	1400m
A seguire	ESO 10 maschili (2011-2012)	850m
A seguire	ESO 10 femminili (2011-2012)	850m
Ore 11.30 circa	GARA FIDIR	850m
A seguire	ESO 8 maschili (2013-2014)	550m
A seguire	ESO 8 femminili (2013-2014)	550m
A seguire	ESO 5 maschili (2015, 2016 e 17)	550m
A seguire	ESO 5 femminili (2015, 2016 e 17)	550m

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Saranno premiati i primi 6 classificati delle categorie Ragazze/i e Cadette/i. Per tutti gli esordienti ci sarà una medaglia di partecipazione più premio speciale "TROFEO ALABAMA" per il vincitore della gara ESO 10 maschili e per la vincitrice ESO 10 femminili. Saranno premiati anche tutti i partecipanti alla gara FIDIR.

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Saranno premiate le prime 6 Società classificate

La classifica sarà ottenuta sommando i punteggi degli atleti nelle rispettive categorie (Cadetti F/M, Ragazzi F/M ed Esordienti "10" F/M). Saranno assegnati 50 punti al primo classificato poi a scalare di un'unità fino alla 49° posizione e dal 50° posto in poi sarà attribuito un punto.



L'A.S.D. ATLETICA GALLARATESE declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni che dovessero verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.