

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SETTORE GIOVANILE Categorie ESORDIENTI - RAGAZZI - CADETTI M/F

Soncino – Centro Sportivo di Via Pistoia
Sabato 01 ottobre 2022 – ore 14.30

REGOLAMENTO

Le GARE previste per le CATEGORIE ESORDIENTI M/F05– M/F08 – M/F10 e RAGAZZI/E
NON SONO OPEN
e pertanto vi potranno partecipare SOLO ATLETI/E TESSERATI
PER SOCIETA' AFFILIATE ALLA FIDAL DELLA PROVINCIA DI CREMONA

PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

adeguata senza limitazioni
adeguata senza limitazioni
adeguata + la staffetta senza limitazioni
adeguata + la staffetta senza limitazioni

Qualora si verificasse la presenza a + del numero di gare previsto per ogni Categoria verrà tolta la migliore prestazione ottenuta

NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

Nel Lungo si effettuano 2 tentativi;

Nel Lungo si effettuano 3 tentativi;

Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

PROGRAMMA GARE DEL 01 OTTOBRE 2022

ESORDIENTI M/F05 – M/F08 – M/F10	50	Vortex	Marcia mt. 1200			
RAGAZZI/RAGAZZE	60	Peso	Lungo	Marcia km. 2	4 x 100	
CADETTI/CADETTE	80	300	1.000	Lungo	Peso	4 x 100

ISCRIZIONI ON LINE

-
-
-

SABATO 01 OTTOBRE 2022

Ora ingresso impianto	Ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	Gara	EM05/08	EM10	RM	CM	EF05/08	EF10	RF	CF	N° atleti confermati
14.00			Metri 50 piani	EM05-08				EF05-08				
14.00			Getto del Peso kg. 4				CM					
14.00			Getto del Peso kg. 3								CF	
14.00			Salto in Lungo			RM				RF		
14.15			Metri 50 piani		EM10				EF10			
14.30			Metri 80 piani				CM				CF	
14.30			Lancio del Vortex gr. 150	EM05-08				EF05-08				
15.00			Lancio del Vortex gr. 150		EM10				EF10			
15.00			Metri 60 piani			RM				RF		
15.00			Salto in Lungo				CM				CF	
15.30			Getto del Peso kg. 2			RM				RF		
15.30			Metri 1.000 piani				CM				CF	
15.45			Metri 300 piani				CM				CF	
16.00			Marcia mt. 1.200	EM05-08				EF05-08				
16.00			Marcia mt. 1.200		EM10				EF10			
16.00			Marcia km. 2			RM				RF		
16.40			Staffetta 4 x 100			RM				RF		
16.50			Staffetta 4 x 100			CM				CF		

Piste e Pedane sono in asfaltoide e quindi non è possibile usare scarpe chiodate
Gli Atleti/e di TUTTE le Categorie possono partecipare ad un massimo di due gare; gli Atleti/e delle Categorie Ragazzi/e e Cadetti/e possono partecipare anche alla staffetta 4 x 100

CATEGORIE

Esordienti EM/EF05	2015-2016-2017	Cadetti/e	2007-2008
Esordienti EM/EF08	2013-2014		
Esordienti EM/EF10	2011-2012		
Ragazzi/e	2009-2010		