

**Campionati Regionali Individuali Master M/F**  
**Riunione Regionale Assoluti M/F + Cadetti/e**  
**Avellino 18 Settembre**  
**(Recupero 2° giornata annullata per allerta meteo)**

Uomini MM 2° giornata: 200 mt - 800 mt - 5000 mt - 400 hs (35-59) - Alto - Lungo - Martello con maniglia corta - Disco - Giavellotto - 4x400 mt  
Donne MF 2° giornata: 200 mt - 800 mt - 5000 mt - Alto - Lungo - Martello - Peso - 4x400 mt  
Assoluti U 2° giornata: 200 mt - 800 mt - 5000 mt - Alto - Lungo - Disco - Giavellotto  
Assoluti D 2° giornata: 200 mt - 800 mt - 5000 mt - Alto - Lungo - Martello - Peso  
Cadette 2° giornata: 300hs - Peso  
Ragazzi/e: 600 - Lungo  
Esordienti 5/8/10: Vortex

Ore 8.30	<b>ritrovo Giurie e concorrenti</b>			
Ore 9.15	400hs MM	Martello maniglia corta MM	Alto MF + Ass D	Lungo MM + Ass U
Ore 9.25	300hs Ce			
Ore 9.35	800 MM			
Ore 9.40	800 Ass U	Martello MF + Ass D		
Ore 9.50	800 MF + Ass D			
Ore 10.00	5000 MM (1° serie accr. peggiori e senza tempo)		Alto MM + Ass U	
Ore 10.10		Disco MM + Ass U		
Ore 10.30	5000 MM (2° serie accr. migliori)			
Ore 10.45				Lungo MF + Ass D
Ore 10.55	5000 MF + Ass. F			
Ore 11.25	5000 Ass U		Peso MF + Ass F + C/e	
Ore 11.45	200 MM			
Ore 12.00	200 Ass U			Lungo Ragazzi/e
Ore 12.10		Vortex Es. 5/8/10		
Ore 12.20	200 MF			
Ore 12.25	200 Ass D			
Ore 12.35	600 R/i			

Ore 12.40	600 R/e			
Ore 12.50	4 x 400 MM			
Ore 12.55	4 x 400 MF	Giavellotto MM + Ass U		

**Non saranno ammesse iscrizioni aggiuntive e saranno considerate valide solo quelle effettuate in occasione della manifestazione precedentemente annullata.**

Cronometraggio elettrico.

Gli atleti della categoria Assoluti M/F partecipano alle gare con distanze e attrezzi previsti per la propria categoria.

Gli atleti devono confermare la propria presenza entro e non oltre un'ora dalla gara.

L'orario subirà variazioni in base al numero di atleti confermati.