

Alba, stadio San Cassiano, Sabato 8 Ottobre 2022.

Ritrovo ore 14.00, inizio gare ore 15.00

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 [atleticaalba@gmail.com](mailto:atleticaalba@gmail.com)

Programma manifestazione:

E10 m-f (2011 – 12 )	Triathlon = 50 (rett, opposto) + percorso (su prato) + salto sempre più in lungo (pedana esterna)
Ragazze (2009-2010)	60 – lungo – 1000
Ragazzi (2009-2010)	60 – alto – 1000
Cadette (2007-2008)	200 – 1000 – alto – peso
Cadetti (2007-2008)	200 – 1000 – lungo – peso
A/J/P/S f (2006 e prec)	200 – 1500 – lungo
A/J/P/S m (2006 e prec)	200 – 1500 – peso

Orario definitivo:

15.00	60 R/e (47- 8 serie)	Peso C/e (8)	Alto Cadette (3)	Lungo A/J/P/S f (3)
15.25	60 R/i (34- 6 serie)			
15.45	200 Cadette (36 – 6 serie)	Peso C/i (7)	Alto Ragazzi (20)	Lungo R/e (29)
16.05	200 Cadetti (29 – 5 serie)			
16.25	200 A/J/P/S f (30 – 5 serie)	Peso A/J/P/S m (21)		
16.45	200 A/J/P/S m (61 – 11 serie)			Lungo C/i (8)
17.20	1000 C/e (13 – 1 serie)			
17.30	1000 C/i (24 – 2 serie)			
17.45	1000 R/e (26 – 2 serie)			
18.00	1000 R/i (24 – 2 serie)			
18.20	1500 A/J/P/S f (17 – 1 serie)			
18.30	1500 A/J/P/S m (26 – 2 serie)			

### TRIATHLON DELLA CATEGORIA E10

\*)50 piani: svolti sul rettilineo opposto a quello di arrivo

\*\*) Salto sempre più in lungo: salto con superamento di ostacoli posti a distanza crescente.

\*\*\*) Percorso: prova di velocità e destrezza a tempo (prato oltre il rettilineo opposto)

Il Triathlon E10 sarà gestito da dirigenti e tecnici, che si occuperanno di rilevare i risultati.

15.00	50 piani E10 (36 – 9 serie) m	Percorso E10 F (31)
15.40	Salto sempre più in lungo E10 m (36)	50 piani E10 f (31 – 8 serie)
16.20	Percorso E10 m (36)	Salto sempre più in lungo E10 F (31)