



**A.P.D. Libertas Porcia**  
**26° Atletica Insieme "Alpe Adria"**  
**Sabato 24 settembre 2022**



La **A.P.D. Libertas Porcia**, con l'approvazione del Comitato Regionale FVG e Provinciale FIDAL di Pordenone, organizza nella giornata di sabato 24 settembre 2022 presso il campo di atletica "**Mario Agosti**" di Pordenone la **26<sup>a</sup> Edizione del Meeting di Atletica Leggera "Atletica Insieme Alpe Adria"** a carattere Regionale

**REGOLAMENTO:**

Ogni atleta potrà partecipare nell'ambito della manifestazione a due gare.

Nei salti e lanci i Cadette/i avranno a disposizione 4 prove, i Ragazze/i ed Esordienti F/M 3 prove.

Per gli Assoluti/e nei concorsi finale a 8.

**ISCRIZIONI, CONFERMA ONLINE E VARIAZIONI:**

La conferma online delle iscrizioni FIDAL dovrà essere effettuata a cura delle singole Società entro le **ore 18 di venerdì 23 settembre 2022**. Dopo tale termine non sono ammesse variazioni di gara, né nuove iscrizioni o sostituzioni. Cancellazione di conferma entro un'ora prima della singola gara

**CRONOMETRAGGIO:** Cronometraggio elettrico

**PREMIAZIONI:**

Saranno premiati i primi 6 delle categorie Esordienti M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e, e i primi 3 delle categorie Assoluti/e

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**INFORMAZIONI:**

Comitato Regionale FIDAL FVG e-mail - [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

Organizzazione: **Rudi Trost** Cell. 333 8143580 e-mail: [segreteria@libertasporcia.it](mailto:segreteria@libertasporcia.it)

Delegato Tecnico **Roberto Pellicoro** Cel. 377 1133595

**PROGRAMMA TECNICO:**

Esordienti F: m. 50Hs - m. 600 - Lungo

Esordienti M: m. 50Hs - m. 600 - Alto

Ragazze: m. 300 - 600m - Vortex

Ragazzi: m. 300 - 600m - Lungo - Peso

Cadette: m. 150 - m. 300Hs - m. 1200S - Peso - Giavellotto

Cadetti: m. 150 - m. 300Hs - m. 1200S - Triplo - Disco

Assoluti F.: m. 100 - m. 1500 - Alto

Assoluti M.: m. 100 - m. 1500 - Alto

**CALL ROOM: ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

L'accesso al campo di gara viene effettuato attraverso la Call-Room, situata all'inizio rettilineo partenza dei 300 mt.

**Gli atleti dovranno presentarsi in Call-Room secondo le seguenti modalità:**

**20 minuti prima per le gare di corsa.**

**30 minuti prima per i concorsi.**

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI ORE 15.00				
M	F	CAT	CALL ROOM IN	INIZIO GARA
	Lungo gr 1,2	E	15:30	16.00
Alto gr 1,2		E	15:30	16.00
Disco		C	15:30	16.00
	300 Hs	C	15:40	16.00
300 Hs		C	15:50	16.10
	300	R	16:00	16.20
300		R	16:30	16.50
	giavellotto	C	16:30	17.00
	Lungo gr 3,4	E	16:40	17.10
	150	C	16:50	17.10
150		C	17:15	17.35
	Vortex	R	17:20	17.50
	100	Ass	17:30	17.50
alto		Ass	17:30	18.00
100		Ass	17:40	18.00
	50 Hs	E	17:55	18.15
Lungo		R	18:00	18.30
triplo		C	18:00	18.30
	Alto	Ass	18:20	18.50
50 Hs		E	18:35	18.55
	peso	C	19:00	19.30
	600	E	19:20	19.40
600		E	19:35	19.55
peso		R	19:40	20:10
	600	R	19:55	20:15
600		R	20:05	20:25
	1200 St	C	20:15	20.35
1200 St		C	20:25	20.45
	1500	Ass	20:35	20.55
1500		Ass	20:45	21:05



A.P.D. Libertas Porcia  
**26° Atletica Insieme "Alpe Adria"**

Sabato 24 settembre 2022



PROGRESSIONI ALTO

Alto esordienti M (cm)											
080	085	090	095	100	105	110	115	118	121	124	+2

Alto assoluti M (cm)						
175	180	183	186	189	192	+2

Alto assoluti F (cm)						
145	150	153	156	159	162	+2

PER QUANTO RIGUARDA LA BATTUTA DEL TRIPLO SI DECIDERA' IN LOCO CON GLI ATLETI

SI RICORDA CHE IL MANCATO PASSAGGIO PER LA CALL ROOM PUO' COMPORTARE UNA SANZIONE DISCIPLINARE FINO ALL'ESCLUSIONE DALLA GARA.

LA PUBBLICAZIONE DEI GRUPPI E SERIE RIGUARDANTI CIASCUNA GARA VERRANNO PUBBLICATI CIRCA UN' ORA PRIMA DELLA GARA STESSA.

PER LE GARE DI MEZZOFONDO/FONDO IL PETTORALE VERRA' CONSEGNATO DIRETTAMENTE IN CALL ROOM.

**LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER QUANTO POSSA ACCADERE A PERSONE E/O COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.**