



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI STAFFETTA ALLIEVE / ALLIEVI

4° MEMORIAL GIAMPIETRO BRACCHI

Chiuro (SO) - Centro Sportivo Comunale Via Gera

sabato 10 settembre 2022

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti – serie/gruppi
Asta		14:20	15:00	4 (gruppo unico)
	Martello (kg.3)	14:30	15:00	15 (gruppo unico)
	Triplo	14:30	15:00	11 (gruppo unico con battute m.7-9)
	100 Hs (cm.76)	14:45	15:00	8 (finale diretta)
110 Hs (cm. 91)		14:55	15:10	8 (finale diretta)
	100	15:05	15:20	32 (4 batterie/serie)
100		15:20	15:35	34 (5 batterie/serie)
	400	15:40	15:55	19 (3 serie)
	Alto	15:30	16:00	13 (gruppo unico)
400		15:55	16:10	18 (3 serie)
Triplo		15:45	16:15	11 (gruppo unico con battute m.9-11)
Disco (kg.1,500)		15:50	16:20	10 (gruppo unico)
	100	16:15	16:30	8 (1 finale)
100		16:20	16:35	8 (1 finale)
	1500	16:30	16:45	6 (serie unica)
1500		16:40	16:55	18 (serie unica)
2000 siepi (cm.84)		16:55	17:10	6 (serie unica)
	2000 siepi (cm.76)	17:05	17:20	5 (serie unica)
	Peso (kg. 3)	17:00	17:30	12 (gruppo unico)
Giavellotto (gr.700)		17:00	17:30	11 (gruppo unico)
	4 x 100	17:20	17:35	8 (serie unica)
4 x 100		17:25	17:40	4 (serie unica)
Marcia km. 5	Marcia km. 5	17:35	17:50	3+4 (serie unica)

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 1500, 2000 siepi, marcia, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI STAFFETTA ALLIEVE / ALLIEVI
4° MEMORIAL GIAMPIETRO BRACCHI
Chiuro (SO) - Centro Sportivo Comunale Via Gera
domenica 11 settembre 2022

PROGRAMMA GARE INDICATIVO				
Maschili	Femminili	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti – serie/gruppi
	Asta	14:20	15:00	5 (gruppo unico)
Lungo		14:30	15:00	9 (gruppo unico)
Martello (kg.5)		14:30	15:00	8 (gruppo unico)
	400 Hs	14:45	15:00	11 (2 serie)
400 Hs		15:00	15:15	6 (serie unica)
	800	15:15	15:30	16 (2 serie)
800		15:25	15:40	27 (3 serie)
	Disco (kg.1)	15:30	16:00	14 (gruppo unico)
	Lungo	15:40	16:00	11/23 (1° gruppo fino a m. 4,85)
	200	15:45	16:00	25 (4 serie)
Alto		15:45	16:15	9 (gruppo unico)
200		16:00	16:15	25 (4 serie)
	3000	16:15	16:30	7 (serie unica)
	Lungo	16:25	16:45	12/23 (2° gruppo più di m. 4,85)
3000		16:25	16:45	18 (2 serie)
	4 x 400	17:00	17:15	2 (serie unica)
	Giavellotto (gr.500)	17:00	17:30	8 (gruppo unico)
Peso (kg.5)		17:00	17:30	9 (gruppo unico)

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 800, 3000, 4x400, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.