



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE JUNIORES / PROMESSE F/M **OPEN CATEGORIA ALLIEVI – SENIORES**

**SABATO 2 luglio 2022**

**BERGAMO (BG) - Campo Comunale Via delle Valli**

**DOMENICA 3 luglio 2022**

**BUSTO ARSIZIO (VA) - Centro Comunale di Atletica di Via A. Borri**

## PROGRAMMA

### **1^ Giornata - Sabato 2 luglio - BERGAMO**

**Ore 15.30 Ritrovo giurie e concorrenti**

**F.:** 100hs (cm. 76 A - cm. 84 J/P/S) (serie/fin) - 100 (serie/fin) - 400 - 1.500 - 3.000st. - triplo - asta - disco (kg. 1) - giavellotto (A gr.500 – J/P/S gr. 600) - marcia km 5 - 4 x 100

**M.:** 110hs. (cm 91 A - cm. 100 J - cm. 106 P/S) (serie/fin) - 100 (serie/fin) - 400 - 1.500 - 3000st. - triplo - asta - disco (A kg. 1 - J kg. 1,750 - P/S kg. 2) - giavellotto (A gr.700 – J/P/S gr. 800) - marcia km 5 - 4 x 100

### **2^ Giornata - Domenica 3 luglio - BUSTO**

**Ore 15.30 Ritrovo giurie e concorrenti**

**F.:** 400hs. (cm. 76) - 200 - 800 - 5.000 - alto - lungo - peso (A kg. 3 J/P/S kg. 4) - martello (A kg. 3 J/P/S kg. 4) - 4 x 400

**M.:** 400hs. (cm. 84 A - cm. 91 J/P/S) - 200 - 800 - 5.000 - lungo - alto - martello (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - peso (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - 4 x 400

### **ASTA J/P SOLO ATLETI LOMBARDI**

**Categorie: A-J-P-S F/M**

**Senior Over 35 partecipano usando attrezzi e altezza ostacoli della cat. Seniores)**

**BG795 – BERGAMO STARS**

**Resp.Org.: Dante Acerbis 3356006626**

**e-mail: [dante@sportissimotnt.it](mailto:dante@sportissimotnt.it)**

**VA121 – PRO PATRIA A.R.C. BUSTO ARSIZIO**

**e-mail: [va121@fidal.it](mailto:va121@fidal.it)**

**Resp. Org. Angelo Petazzi 3773228413**

**e-mail: [a.petazzi@libero.it](mailto:a.petazzi@libero.it)**

**Rappresentante CRL: Luca Barzagli**

### **NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:**

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE : DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI MARTEDI' 28 GIUGNO 2022  
CONFERME ON LINE : ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 30 GIUGNO 2022**

**ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE - CONFERMA ISCRIZIONI SOLO ON-LINE  
Ricordiamo che le norme anti-covid applicate saranno quelle in vigore. [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (covid-19)**

**L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) entro la giornata di Venerdì 1 luglio 2022.**

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA JUNIORES E PROMESSE SU PISTA F/M

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale su Pista per le atlete e gli atleti delle Categorie Juniores e Promesse, tesserati per l'anno 2022 ed è aperto ad atlete/i tesserati per Società di altre regioni ed autorizzati dal Comitato Regionale di provenienza e dal Comitato Regionale Lombardia.

La manifestazione si svolgerà, il **2 luglio a BERGAMO (BG)** e **3 luglio 2022 a BUSTO ARSIZIO (VA)**

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Promesse/Juniores M/F regolarmente tesserati/e per società lombarde per l'anno 2022
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse/Juniores M/F regolarmente tesserati/e per società lombarde (già tesserati continuamente sin da Allieve/i con una Società affiliata alla FIDAL), concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

### **NOTA IMPORTANTE:**

Tutte le gare di corsa ed ostacoli si svolgeranno con il metodo delle SERIE, con i migliori tempi di accredito inseriti nella 1<sup>a</sup> serie e a scalare per le serie successive.

Tutti i concorsi si svolgeranno a gruppi, composti in base alle misure di accredito, con i migliori inseriti nell'ultimo gruppo.

### **FINALI:**

Per i 100, 100hs, 110hs si svolgeranno le seguenti finali a 6 posti (**SOLO PER ATLETI LOMBARDI**), in base ai tempi ottenuti nelle serie:

- 1 finale JF e 1 finale JM
- 1 finale PF e 1 finale PM

Le classifiche ed i corrispondenti Titoli Regionali Juniores e Promesse F/M saranno ottenute tenendo conto del risultato della Finale di categoria.

Per i concorsi di salto in alto e salto con l'asta, la progressione sarà unica e decisa dal Delegato Tecnico della manifestazione.

Per i concorsi lungo M/F, triplo M/F, peso F, disco F, martello F e giavellotto M/F saranno ammessi alla Finale i primi 8 atleti della gara dopo le 3 prove di qualificazione. Se necessario, ad essi si aggiungeranno altri atleti della categoria Juniores e Promesse fino ad avere 8 Juniores **lombardi** ed 8 Promesse **lombarde** in Finale.

Per i concorsi peso M, disco M e martello M si effettueranno le seguenti finali a 8 posti:

- 1 finale Juniores con i migliori 8 atleti della gara dopo i 3 lanci di qualificazione. Se necessario, ad essi si aggiungeranno altri atleti Juniores **lombardi** fino ad avere otto Juniores in Finale.
- 1 finale Promesse con i migliori 8 atleti della gara dopo i 3 lanci di qualificazione. Se necessario, ad essi si aggiungeranno altri atleti della categoria Promesse **lombarde** fino ad avere 8 Promesse in Finale.

### **PREMIAZIONI:**

Le premiazioni Regionali seguiranno quanto indicato nello schema contenuto nel successivo paragrafo, tenendo conto dei risultati ottenuti in ogni singola gara. Per le altre gare di corsa non precedentemente specificate si svolgeranno solamente le serie, senza finali.

**Categoria Juniores F/M:** Verranno premiati con medaglia i primi **TRE** classificati M/F di ogni Categoria.  
**Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400, se composte esclusivamente da atleti/e di questa categoria.**

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.

**Categoria Promesse F/M:** Verranno premiati con medaglia i primi **TRE** classificati F/M di ogni Categoria.  
**Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400, se composte esclusivamente da atleti/e di questa categoria.**

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.