

Campionati Regionali Individuali Eso 10-Ragazzi-Cadetti M/F
Memorial Paolo Bellotti - Enzo Borriello
Salerno Stadio Vestuti
Sabato/Domenica 11-12 Giugno
Esordienti 10 e Ragazzi M/F possono prendere parte ad una sola gara + una staffetta
I Cadetti/e a due gare
Attenzione le gare del Memorial Bellotti sono previste con minimo di partecipazione
Cronometraggio elettrico

Programma tecnico:

Eso 10 M/F 50 hs - 50 - 600 - Marcia 1 Km - Lungo - Alto - Vortex - Peso - 4x50 cambio libero

C/i- 100 hs - 300 - 1200 st - 2000 - Triplo - Alto - Martello - Disco

C/e 80 hs - 300 - 1200 st - 2000 - Lungo - Asta - Martello - Peso

Memorial Paolo Bellotti 200 Assoluti F (minimo 29"00)- 200 Assoluti M (minimo 24"30)

Memorial Enzo Borriello 800 F - 800 M

Ass. M/F Giavellotto F (minimo 38 mt) - M (minimo 58 mt)

Programma Orario Sabato 11 giugno:

Ore 15,00 riunione giurie e concorrenti

Ore 15,15 termine conferma iscrizioni Martello

Ore 15,45

Alto Eso 10 M/F

Martello C/e + C/i

Ore 16,15 80 hs C/e

Lungo Eso 10 M

Ore 16,25 100 hs C/i

Ore 16,35 50 hs Eso 10 F

Ore 16,40 50 hs Eso 10 M

Ore 16,45 50 Eso 10 F

Lungo Eso 10 F

Alto C/i

Ore 16,55 50 Eso 10 M

Vortex Eso 10 M + F

Ore 17,15 600 Eso 10 F

Ore 17,20 600 Eso 10 M

Lungo C/e

Peso C/e

Ore 17,30 1200 St C/i-C/e

Ore 17,45 300 C/e

Ore 17,50

Disco C/i

Ore 18,00 300 C/i

Ore 18,25 2000 C/i+C/e

Ore 18,40 200 F Memorial Paolo Bellotti

Giavellotto M/F

Ore 18,55 200 M Memorial Paolo Bellotti

Asta C/e

Ore 19,10 800 F Memorial Enzo Borriello

Ore 19,20

Triplo C/i

Ore 19,20 800 M Memorial Enzo Borriello

Ore 19,30 Marcia Eso 10 M/F Km 1

Ore 19,40 Staffetta 4x50 Eso 10 F

Ore 19,50 Staffetta 4x50 Eso 10 M

Gli esordienti 10 partenza in piedi- nel salto in alto 3 salti ad ogni misura- negli altri concorsi le prove saranno 2 di qualificazione, dopo queste

2 prove i primi 6 effettueranno il terzo salto.

Per le finali nei concorsi i cadetti faranno 3 prove di qualificazione: per i primi 8 si effettueranno tre salti di finale, Nel salto in alto e salto con

l'asta si seguirà il relativo Regolamento delle Discipline.

ALTO Es/M/F 10 : 0,90 -1.00-1.10-1.15-1.18-1.21-1.23-1.26-1.29-1.32-1.35-1.38 -1.40-i 2 cm in 2 cm

Alto C/i : 1.10-1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm

ASTA C/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

Esordienti A m/f 50 hs numero 5hs altezza 0.50 12.00 7.00 10.00

Programma tecnico:

R/i-R/e 60 hs - 60 - 1000 - Marcia 2 Km - Lungo - Alto - Vortex - Peso - 4x100

C/i 80 - 300 hs - 1000 - Marcia 5 Km - Lungo- Asta - Giavellotto - Peso

C/e 80 - 300 hs - 1000 - Marcia 3 Km - Triplo - Alto - Giavellotto - Disco

Programma Orario Domenica 12 Giugno 2022

Ore 8,45 Riunione Giurie e concorrenti

Ore 9,10 termine conferma Marcia e Vortex R/e R/i Alto e Lungo R/i

Ore 9,20 Marcia tutte le categorie

Alto R/i-R/e

Vortex R/i + R/e

Lungo R/i

Ore 9,50

Ore 10,00 1000 C/e

Ore 10,10 1000 C/i

Peso C/i

Ore 10,25 1000 R/e

Lungo R/e

Ore 10,35 1000 R/i

Ore 10,50 60 hs R/e

Alto C/e

Ore 11,00 60 hs R/i

Ore 11,10 60 R/e

Giavellotto C/e+C/i

Lungo C/i

Ore 11,25 60 R/i

Ore 11,45 80 C/e

Ore 12,05 80 C/i

Peso R/e + R/i

Ore 12,30 300 hs C/e

Disco C/e

Triplo C/e

Ore 12,40 300 hs C/i

Ore 12,50 4x100 R/e a seguire 4x100 R/i

La partenza categoria ragazzi per i campionati individuali è a 4 appoggi con o senza blocchi

ASTA C/i : 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm

ALTO R/i- R/e: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm

Alto C/e : 1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm