

Campionati Regionali Individuali Allievi/Juniores
Avellino Campo Coni
gare di contorno Ass/Master
Sabato 4 Giugno 2022

Iscrizioni entro le 24,00 di Mercoledì 1 Giugno 2022

Programma tecnico 1^ Giornata M 110 hs- 100- 400-1500- 2000st solo A/i - Asta - Triplo - Giav - Disco - 4x100
Programma Tecnico 1^ Giornata F 100 hs -100-400-1500-2000st solo A/e-Alto-Triplo - Peso-Martello - 4x100
Le staffette non assegnano il titolo Le finali A (Allievi/junior Maschili e Femminili) saranno composte dai migliori 3 tempi delle batterie da 3 atleti A/i e 3 Atleti Junior che assegnerà titolo di Campione regionale e podio m/f
La finali B assoluti saranno corse dai migliori sei tempi (esclusi i primi tre atleti Allievi e tre Junior partecipanti alla finale A) Se un allievo/a Junior m/f ammesso alla finale B ottiene un tempo migliore dei primi 3 allievi/junior della finale A sarà classificato comunque dopo il terzo posto
I master che gareggiano coi propri attrezzi faranno 4 lanci e nei salti in estensione faranno 4 prove
Il titolo regionale Juniores dei 3000 st J/m e J/f sarà assegnato a Nocera il 19 giugno 2022

| | | | | |
|--|------------------------------------|------------|--------|---|
| Sabato | 4 giugno 2022 | | | |
| Ore 15,00 Ritrovo Giurie e Concorrenti | Ore 15,15 conferma gare Martello F | | | |
| Ore 15,40 | | Martello F | | Riunione tecnica gara triplo per gruppi battuta |
| Ore 16,00 | 100 hs A/e | | | |
| Ore 16,10 | 110 hs A/i | | | |
| Ore 16,20 | 110 hs J/m | | | Triplo M |
| Ore 16,30 | 100 F | Disco M | Alto F | |
| Ore 16,50 | 100 M | | | |
| Ore 17,25 | 1500 F | | | |
| Ore 17,35 | 1500 M | | | Triplo F |
| Ore 17,55 | 2000 St A/f | Giav M | Asta M | |
| Ore 18,10 | 100 F finale A (A/e-J/fi) | | | |
| Ore 18,15 | 100 finale B Ass F | | | |
| Ore 18,20 | 100 finale A (A/i- J/m) | | | |
| Ore 18,25 | 100 finale B Ass M | | | |
| Ore 18,30 | 2000 st A/m | | | Peso F |
| Ore 18,50 | 400 F | | | |
| Ore 19,10 | 400 M | | | |
| Ore 19,30 | Staffetta 4x100 F | | | |
| Ore 19,45 | Staffetta 4x100 M | | | |

Campionati Regionali Individuali Allievi/Juniores

Avellino Campo Coni
Gare di contorno Assoluti/Master
Domenica 5 Giugno 2022

iscrizioni entro le 24.00 di Mercoledì 1 Giugno 2022

Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800- 3000 (solo A/i)-5000 - Marcia 5 Km - Lungo-Alto -Peso-Mart.- 4x400

Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-3000 (solo A/e)-5000 - Marcia 5 Km Asta-Lungo-Disco- Giav-4x400

le staffette non assegnano il titolo

Attenzione per il punteggio del cds marcia Master Femminile può essere fatta la richiesta 3 Km

| | | | | |
|--|---|------------|--------|---------|
| Domenica | 5 giugno 2022 | | | |
| Ore 15,00 Ritrovo Giurie e Concorrenti | Ore 15,15 Termine conferma gara Asta F – Giavelotto F | | | |
| Ore 15,30 | | Giav F | Asta F | |
| Ore 16,00 | 400 hs F | | | Lungo M |
| Ore 16,10 | 400 hs A/i | | | |
| Ore 16,20 | 400 hs J/m+Ass M | | Alto M | |
| Ore 16,30 | 800 F | | | |
| Ore 16,40 | 800 M | | | |
| Ore 17,00 | 200 F | Martello M | | |
| Ore 17,20 | 200 M | | | Lungo F |
| Ore 18,00 | 3000 A/i+A/e | Disco F | | |
| Ore 18,25 | 5000 M + 5000 F | | Peso M | |
| Ore 18,50 | Marcia 10 Km M-5 Km F- Master 3 KM | | | |
| Ore 19,55 | Staffetta 4x400 F | | | |
| Ore 20,10 | Staffetta 4x400 M | | | |