

**LOCALITÀ** – Trieste, Stadio Pino Grezar, via dei Macelli 2

**DATA** – Sabato 23 Luglio 2022

**ORGANIZZAZIONE** – A.S.D. C.U.S. Trieste

**NORME DI PARTECIPAZIONE** – Possono partecipare tutti gli atleti FIDAL 2022 delle categorie A/J/P/S e gli atleti stranieri tesserati per società di Slovenia, Croazia ed Austria.

Ogni atleta può partecipare ad un **massimo** di **due gare** nel complesso della Manifestazione.

**La conferma delle iscrizioni per gli atleti italiani dovrà avvenire dalle ore 08.00 di giovedì 21 luglio fino alle ore 13.00 del sabato 23 luglio**

- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico

**Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, né variazioni di gara o sostituzioni, ma solo cancellazioni.**

## **NORME TECNICHE**

1. Gli allievi gareggeranno con attrezzi, altezza e distanza fra gli ostacoli della categoria assoluta
2. Le corse, tranne i 100m si svolgeranno in serie; gli atleti aventi i migliori accrediti saranno inseriti nella prima serie.
3. I 100m si svolgeranno in batterie.
4. I pettorali degli 800m verranno consegnati nella segreteria del C.U.S. in campo
5. Si ricorda che se un atleta iscritto a più gare non partecipa ad una gara per cui ha confermato la partecipazione o per cui ha acquisito il diritto di partecipazione, non potrà prendere parte a gare successive comprese quelle in contemporanea.
6. Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della propria gara per quanto riguarda risultati o svolgimento della gara entro 30' dalla pubblicazione dei risultati oppure al Delegato Tecnico per quanto riguarda la partecipazione alle gare. In seconda istanza per iscritto alla Giuria d'Appello presso il TIC ed accompagnati dalla relativa tassa di 50€, restituita in caso di accoglimento, entro 30' dalla comunicazione da parte dell'Arbitro o del Delegato Tecnico della decisione verso la quale si vuole ricorrere.

## PROTOCOLLI COVID 2022

Si rimanda ai Protocolli FIDAL Nazioni in vigore alla data odierna, inoltre si applicano i protocolli FIDAL Friuli Venezia Giulia.

## INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

Fiduciario Tecnico regionale: Alessandro Brondani - [alessandrobrondani.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.fvg@gmail.com)

Fiduciario Tecnico provinciale: Stefano Lubiana - [lubianastefano@gmail.com](mailto:lubianastefano@gmail.com)

Delegato Tecnico: Giulia Colonna – email [giu.colo95@gmail.com](mailto:giu.colo95@gmail.com)

Organizzazione: Davide Marion - email [davidemarion580@yahoo.com](mailto:davidemarion580@yahoo.com)

## PREMIAZIONI

Medaglie per i primi TRE Classificati di ogni gara. Ai vincitori di ogni singola gara verranno corrisposti 100€. Ulteriori premi addizionali verranno comunicati il giorno della manifestazione.

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO DONNE								
140	145	150	154	157	160	163	166	169
172	174	+2						

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

SABATO 23 LUGLIO - RITROVO ore 14:00					
MASCHI	FEMMINE	In CR	In campo	Inizio gara	
	LUNGO	15:15	15:25	15:45	
	100HS	15:25	15:35	15:45	
100 CIP		15:35	15:45	15:55	
	GIAVELLOTTO	15:30	15:40	16:00	
PESO CIP		15:30	15:40	16:00	
100 batterie		15:40	15:50	16:00	6
	100 batterie	16:05	16:15	16:25	3
800		16:30	16:40	16:50	2

LUNGO		16:40	16:50	17:10	
	800	16:50	17:00	17:10	2
GIAVELLOTTO		17:00	17:10	17:30	
	ALTO	17:00	17:10	17:40	
400		17:30	17:40	17:50	4
	400	18:00	18:10	18:20	
100 FINALE		18:10	18:20	18:30	
	100 FINALE	18:20	18:30	18:40	