

# FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## TROFEO CINQUE CERCHI 2022

Organizzata dal Comitato Provinciale Fidal Trieste

Trieste Stadio P.Grezar 05 Giugno 2022

### PROGRAMMA TECNICO Maschile

Ragazzi: 60 - 200 Hs - 1000 -Lungo - Vortex  
Cadetti: 200 - Alto - Martello

### PROGRAMMA TECNICO Femminile

Ragazze: 60 - 200 Hs - 1000 -Lungo - Vortex  
Cadette: 200 - Alto - Martello

Orario Definitivo DOMENICA 05 Giugno 2022

Ritrovo ore 09.00

UOMINI	DONNE	cat	CR in	CR out	gara	serie
Martello	Martello	C	9.15	9.25	9.45	
	ALTO	C	9.30	9.40	10.00	
LUNGO		R	9.30	9.40	10.00	
	200 Hs	R	9.40	9.50	10.00	1
		R	9.45	9.55	10.05	2
		R	9.50	10.00	10.10	3
200Hs		R	9.55	10.05	10.15	1
VORTEX		R	9.45	9.55	10.15	
	200	C	10.10	10.20	10.30	1
		C	10.15	10.25	10.35	2
		C	10.20	10.30	10.40	3
		C	10.25	10.35	10.45	4
			10.30	10.40	10.50	5
200		C	10.35	10.45	10.55	1
		C	10.40	10.50	11.00	2
		C	10.45	10.55	11.05	3
ALTO		C	10.30	10.40	11.00	
	LUNGO	R	10.30	10.40	11.00	
	VORTEX	R	10.45	10.55	11.15	
	60	R	10.50	11.00	11.10	1
		R	10.54	11.04	11.14	2
		R	10.58	11.08	11.18	3
		R	11.02	11.12	11.22	4
		R	11.06	11.16	11.26	5
		R	11.10	11.20	11.30	6
		R	11.14	11.24	11.34	7
		R	11.18	11.28	11.38	8
60		R	11.22	11.32	11.42	1
		R	11.26	11.36	11.46	2
	1000	R	11.35	11.45	11.55	1
1000		R	11.45	11.55	12.05	1

**L'accesso in campo avverrà tramite la CALL ROOM** posta nella galleria che dal deposito attrezzi porta al campo di gara secondo l'orario riportato nelle succitate tabelle.

## PROGRESSIONI

ALTO CADETTE: 110 – 120 – 130 – 135 -140 -143 – 146 149 -152 poi di 2 cm in 2 cm.

ALTO CADETTI: 110 – 120 – 130 – 140 – 145 – 150 – 153 – 156 poi di 2 cm in 2 cm.

## ISCRIZIONI E CONFERME

- Tutte le ISCRIZIONI degli Atleti Tesserati FIDAL, vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito <http://tessonline.fidal.it/login.php>, **entro le ore 21 di giovedì 02 Giugno 2022.**
- **CONFERME** devono essere effettuate per tutte le gare, direttamente ONLINE **fino alle ore 13.00 di sabato 04 Giugno 2022.**
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)
- Non sono ammesse iscrizioni sul campo.
- Per gli atleti iscritti a più gare si precisa che gli stessi che hanno confermato la partecipazione ad una gara ma poi non vi prendono parte saranno esclusi dalla partecipazione a eventuali gare successive a cui sono iscritti e confermati ad eccezione di una momentanea non idoneità fisica certificata dal sanitario preposto valida esclusivamente per la seconda giornata.

## NORME TECNICHE E DELLA MANIFESTAZIONE

- **Cronometraggio: elettronico.**
- Ogni Atleta può prendere parte ad un massimo di due gare nell'arco dell'intera manifestazione.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie dove gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.
- Nei Concorsi i Ragazzi/e hanno a disposizione 3 prove. Martello Cadetti/e 4 prove.
- In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno 2 lanci o salti di prova prima della gara secondo l'ordine di gara
- I risultati saranno disponibili online e non verranno affisse stampe.
- I reclami concernenti il diritto di un atleta a partecipare ad una competizione debbono essere presentati prima dell'inizio della competizione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che il DLT ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello.
- I reclami relativi il risultato o lo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati (pubblicazione online o annuncio). In seconda istanza vanno inoltrati per iscritto alla Giuria d'Appello tramite il TIC, accompagnati dalla prescritta tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento), entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2022 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL

## NOTE CAUTELATIVE

La società organizzatrice e la FIDAL, declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.

Contatti: iscrizioni e conferme a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

Info. Comitato organizzatore: [cp.trieste@fidal.it](mailto:cp.trieste@fidal.it)

Fiduciario Tecnico Provinciale Stefano LUBIANA – [lubianastefano@gmail.com](mailto:lubianastefano@gmail.com) tel 349-1633524

Delegato Tecnico Francesco COLELLA [fiduciarioggg.ts@fidal.it](mailto:fiduciarioggg.ts@fidal.it)