

**Campionati Regionali Individuali Assoluti/Promesse
Napoli (Virgiliano)
Sabato 28 Maggio 2022**

Iscrizioni on line entro le ore 24,00 di mercoledì 25 maggio 2022

Programma tecnico 1^ Giornata Uomini 110 hs- 100- 400-1500- 3000st - Asta - Triplo - Giav - Disco - 4x100

Programma Tecnico 1^ Giornata Donne 100 hs -100-400-1500-3000st-Alto-Triplo - Peso- Martello - - 4x100

Le staffette non assegnano il titolo

Sabato	28 Maggio 2022			
Ore 16,15 Ritrovo Giurie e Concorrenti	Ore 16,45 conferma gare Ostacoli e Asta M - Martello F			
Ore 17,00	100 hs F	Martello F	Asta M	
Ore 17,10	110 hs M			
Ore 17,20	100 F			Triplo M
Ore 17,40	100 M			
Ore 18,15	1500 F	Disco M		
Ore 18,30	1500 M		Alto F	
Ore 18,50	100 F finale A (Assoluti)			
Ore 19,00	100 M finale A (Assoluti)			
Ore 19,15	400 F			Triplo F
Ore 19,30		Giav M		
Ore 19,40	400 M			
Ore 20,00	3000 St F		Peso F	
Ore 20,20	3000 St M			
Ore 20,40	Staffetta 4x100 F			
Ore 21,00	Staffetta 4x100 M			

**Campionati Regionali Individuali Assoluti/Promesse
Napoli (Virgiliano)
Domenica 29 Maggio 2022**

Iscrizioni on line entro le ore 24,00 di mercoledì 25 maggio 2022

**Programma tecnico 2^ Giornata Uomini 400 hs-200-800-5000 Marcia 10 Km -Lungo-Alto -
Peso-Mart.- 4x400**

**Programma tecnico 2^ Giornata Donne 400hs-200-800-5000- Marcia 5 Km- Asta-Lungo-
Disco- Giav-4x400**

le staffette non assegnano il titolo

Domenica	29 Maggio 2022		
Ore 16,15 Ritrovo Giurie e Concorrenti + conferma Martello M- Asta F	Ore 16,30 Termine conferma gare Ostacoli		
Ore 16,45		Martello M	Asta F
Ore 17,00	400 hs F		
Ore 17,10	400 hs M		Lungo M
Ore 17,25	200 F	Disco F	
Ore 17,45	200 M		
Ore 18,15	800 F	Peso M	Lungo F
Ore 18,25	800 M		
Ore 18,40	5000 F		
Ore 19,10	5000 M	Giav F	Alto M
Ore 19,30	Marcia 10 Km M-5 Km F		
Ore 20,30	Staffetta 4x400 F		
Ore 20,55	Staffetta 4x400 M		