

Campionati di Società Allievi/Master
7 maggio Salerno (Vestuti)
Iscrizioni entro le ore 24,00 di mercoledì 4 maggio 2022

Prima giornata 7 maggio 2022 Salerno - Vestuti - categorie Allievi/e - Master M/F
 Programma tecnico
 Allievi 100-400-1500-2000st (m 0,84)-110hs(m 0,91)-asta-triplo-disco (kg 1,500)-
 giavellotto (gr 700)-marcia 5 Km-4x100
 Allieve 100-400-1500-2000st (m 0,76)-100hs(m 0,76)-alto-triplo-peso (kg 3)- Martello(kg
 3)-marcia 5 Km-4x100
 Master M 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-marcia m 3000-4x100
 Master F 100-400-1500-lungo-peso-martello-marcia m 3000-4x100

Programma Orario

Ore 14,30 Ritrovo Giurie e concorrenti

Ore 15,00 Termine Iscrizioni

Ore 15,15 110 hs A/i Martello A/e + Master F Lungo Master F Alto
 Master M

Ore 15,25 100 hs A/e

Ore 15,40 100 Master M

Ore 16,00 100 Master F Disco A/i + Master M Triplo A/e - A/i - Master M
 battuta 7 m - Alto A/e

Ore 16,10 100 A/i

Ore 16,25 100 A/e

Ore 16,35 2000 st A/i

Ore 16,50 2000 st A/e

Ore 17,05 400 Master M Peso A/e + Master F Triplo A/e + A/i + Master M
 battuta 9 m - Asta A/i

Ore 17,20 400 Master F

Ore 17,30 400 A/i

Ore 17,50 400 A/e

Ore 18,05 1500 Master M + A/i Giavellotto A/i + Master M

Ore 18,20 1500 Master F + A/e

Ore 18,35 Marcia 5 Km A/i-A/e + 3 Km Master

Ore 19,10 4x100 A/e + Master F

Ore 19,30 4x100 A/i + Master

per le norme relative ai campionati cliccare al link :

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf

Allievi a pagina 35 ; Master a pagina 110

**Campionati di Società Allievi/Master
8 maggio Avellino (Campo Coni)**

Iscrizioni entro le ore 24,00 di mercoledì 4 maggio 2022

Seconda giornata 8 maggio 2022 - Avellino Campo Coni - categorie Allievi/e – Master M / F
Programma tecnico

Allievi 200-800-3000-400hs (m 0,84)-alto-lungo-peso (kg 5)-martello (kg 5)- 4x400

Allieve 200-800-3000-400 hs (m 0,76)-asta-lungo-disco (kg 1)-giavellotto (gr 500)-4x400

Master M 200-800-5000-200 hs (cm 76,2)- lungo- peso- martello- 4x400

Master F 200-800-3000-200 hs (cm 76,2)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

Programma Orario

Ore 14,45 Ritrovo Giurie e concorrenti

Ore 15,15 Termine conferma iscrizioni

Ore 15,30 200 hs Master M Martello A/i + Master M - Triplo Master F - Asta A/e

Ore 15,40 200 hs Master F

Ore 15,50 200 A/i

Ore 16,05 200 A/e

Ore 16,15 200 Master M

Lungo A/i + Master M - Alto

Master F a seguire Alto A/i

Ore 16,30 200 Master F

Disco A/e + Master F

Ore 16,45 800 A/i

Ore 16,55 800 A/e

Ore 17,05 800 Master M

Ore 17,20 800 Master F

Ore 17,35 400 hs A/e

Giavellotto A/e + Master F - Lungo A/e

Ore 17,45 400 hs A/i

Ore 17,55 3000 A/i + A/e + Master F

Peso A/i+

Master M

Ore 18,15 5000 Master M

Ore 19,00 4x400 A/e + Master F

Ore 19,20 4x400 A/i + Master M

per le norme relative ai Campionati cliccare il link:

https://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2022/Norme%20e%20Regolamenti/Regolamenti_Campionati_Federali_con_sommario_rev3.pdf

Allievi pag 35; Master pag 110