

PROGRAMMA TECNICO I° GRADO Anni di nascita 2008/2009

CADETTI

m. 80 piani
m. 1000
m. 80 HS (0,76) dist. 13m/8m/11m
Salto in alto
Salto in lungo
Vortex
Staffetta 4x100

Gare extra per alunni Paralimpici Anni di nascita 2007/2008/2009

m.80 - Staffetta 4x100 - salto in lungo - vortex

CADETTE

m. 80 piani
m. 1000
m. 80 HS (0,76) dist. 12m/7.50m/15.50m
Salto in alto
Salto in lungo
Vortex
Staffetta 4x100

PROGRAMMA TECNICO II° GRADO Anni di nascita 2005/2006/2007 – (2008)

ALLIEVI

m. 100 piani
m. 1000
m. 100 HS (0,84) dist. 13m/8.50m/10.50m
Salto in alto
Salto in lungo
Peso (Kg.5)
Staffetta 4x100

ALLIEVE

m. 100 piani
m. 1000
m. 100 HS (0,76) dist. 13m/8m/15.00m
Salto in alto
Salto in lungo
Peso (Kg.3)
Staffetta 4x100

Gare extra per alunni Paralimpici Anni di nascita 2005/2006/2007 – (2008)

Gare extra m.100 – m.1000 - Staffetta 4x100 – Salto in lungo - peso.

PORDENONE VENERDI 29 APRILE PROGRAMMA ORARIO **DEFINITIVO**

Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 8.30			
M	F	Cat	Gara
	100 Hs (0.76)	A	9.30
Alto (p.A)		C-A	9.30
	Alto (p.B)	C-A	9.30
	Lungo (p.B)	C-A	9.30
Lungo (p.A)		C-A	9.30
100 Hs (0.84)		A	9.40
	80 Hs (0.76)	C	9.50
80 Hs (0.76)		C	10.00
100		A	10.05
	100	A	10.10
80	80	C	10.20
Vortex	Vortex	C	10.20
Peso (Kg 5) (p.A)		A	10.30
	Peso (Kg 3) (p.B)	A	10.30
1000		A	10.30
	1000	A	10.35
1000	1000	C	10.50
4x100	4x100	C	11.00
4x100		A	11.10
	4x100	A	11.20
Premiazioni			12.30