



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

## **CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA**

**Manifestazione Regionale su pista Open C/A/J/P/S F/M**

**TRADATE (VA) Centro Sportivo Via Caravaggio**

**sabato 28 maggio 2022**

### **PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti – serie/gruppi
	asta A/J/P/S	14:00	14:15	15:00	2 (1 gruppo)
<b>lungo A/J/P/S</b>		<b>14:00</b>	<b>14:30</b>	<b>15:00</b>	18/35 (1° gruppo meno di m 5,80)
<b>martello C</b>	<b>martello C</b>	<b>14:00</b>	<b>14:30</b>	<b>15:00</b>	4+4 (1 gruppo)
	giavellotto A	14:00	14:30	15:00	11 (1 gruppo)
	<b>400 hs A/J/P/S</b>	<b>14:00</b>	<b>14:45</b>	<b>15:00</b>	30 (5 serie)
<b>400 hs A</b>		<b>14:20</b>	<b>15:05</b>	<b>15:20</b>	13 (3 serie)
<b>400 hs J/P/S</b>		<b>14:40</b>	<b>15:25</b>	<b>15:40</b>	18 (3 serie)
<b>lungo A/J/P/S</b>		<b>15:00</b>	<b>15:45</b>	<b>16:00</b>	di m 5,80)
<b>disco C</b>	<b>disco C</b>	<b>15:00</b>	<b>15:30</b>	<b>16:00</b>	8+3 (1 gruppo)
	200 J/P/S	15:00	15:45	16:00	115 (20 serie)
	giavellotto J/P/S	15:00	15:30	16:00	13 (1 gruppo)
	alto A/J/P/S	15:30	16:00	16:30	14 (1 gruppo)
<b>200 J/P/S</b>		<b>15:50</b>	<b>16:35</b>	<b>16:50</b>	127 (22 serie)
<b>giavellotto A</b>		<b>16:30</b>	<b>17:00</b>	<b>17:30</b>	15 (1 gruppo)
	<b>lungo A/J/P/S</b>	<b>16:30</b>	<b>17:00</b>	<b>17:30</b>	16/48 (1° gruppo meno di m 4,46)
	<b>800 J/P/S</b>	<b>16:50</b>	<b>17:35</b>	<b>17:50</b>	56 (6 serie)
	<b>lungo A/J/P/S</b>	<b>17:20</b>	<b>18:05</b>	<b>18:20</b>	16/48 (2° gruppo da m 4,46 a m. 4,87)
<b>800 J/P/S</b>		<b>17:20</b>	<b>18:05</b>	<b>18:20</b>	91 (10 serie)
<b>giavellotto J/P/S</b>		<b>17:30</b>	<b>18:00</b>	<b>18:30</b>	17 (1 gruppo)
	<b>lungo A/J/P/S</b>	<b>18:10</b>	<b>18:55</b>	<b>19:10</b>	di m 4,87)
	<b>5000 A/J/P/S</b>	<b>18:15</b>	<b>19:00</b>	<b>19:15</b>	14 (1 serie)
<b>10000 A/J/P/S</b>		<b>18:15</b>	<b>19:00</b>	<b>19:15</b>	5 (1 serie)

### **ORARIO DEFINITIVO SULLA BASE DEGLI ATLETI CONFERMATI**

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 5000 e 10000 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.