

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DISTAFFETTA
ASSOLUTI SU PISTA FM**

SARONNO (VA) - Campo Comunale di via Biffi

sabato 21 maggio 2022

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti serie/gruppi
asta		14:45	15:30	6 (1 gruppo)
lungo		15:00	15:30	10 (1 gruppo)
	martello	15:00	15:30	11 (1 gruppo)
giavelotto		15:00	15:30	11 (1 gruppo)
	100 hs	15:15	15:30	14 (3 batterie)
110 hs		15:30	15:45	15 (3 batterie)
	100	15:45	16:00	41 (7 batterie)
100		16:05	16:20	53 (9 batterie)
	400	16:35	16:50	24 (4 serie)
disco		16:30	17:00	14 (1 gruppo)
	peso	16:30	17:00	8 (1 gruppo)
	triplo	16:30	17:00	13 (1 gruppo)
400		16:55	17:10	19 (4 serie)
	alto	17:00	17:30	9 (1 gruppo)
110 hs		17:15	17:30	6 (finale)
	100 hs	17:25	17:40	6 (finale)
	1500	17:35	17:50	11 (1 serie)
1500		17:45	18:00	14 (1 serie)
	100	17:55	18:10	6 (finale)
100		18:00	18:15	6 (finale)
	3000 siepi	18:10	18:25	5 (1 serie)
3000 siepi		18:30	18:45	18 (1 serie)
	4 x 100	18:45	19:00	21 (4 serie)
4 x 100		19:05	19:20	21 (4 serie)
marcia km. 10	marcia km. 5	19:30	19:45	2+6 (1 serie)

ORARIO DEFINITIVO SULLA BASE DEGLI ATLETI CONFERMATI

Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni. Nelle gare dove si disputano batterie e finale anche le batterie verranno composte con il metodo delle serie

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 1500, 3000 siepi, marcia km.5/10 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA
ASSOLUTISU PISTA F/M**

SARONNO (VA) - Campo Comunale di via Biffi

domenica 22 maggio 2022

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti - serie/gruppi
	asta	15:15	16:00	7 (1 gruppo)
	lungo	15:30	16:00	15 (1 gruppo)
martello		15:30	16:00	5 (1 gruppo)
	giavellotto	15:30	16:00	8 (1 gruppo)
	400 hs	15:45	16:00	23 (4 serie)
400 hs		16:05	16:20	22 (4 serie)
	200	16:25	16:40	28 (5 serie)
200		16:45	17:00	42 (7 serie)
alto		17:00	17:30	8 (1 gruppo)
	disco	16:30	17:00	6 (1 gruppo)
peso		16:30	17:00	8 (1 gruppo)
triplo		17:00	17:30	13 (1 gruppo)
	800	17:15	17:30	14 (2 serie)
800		17:30	17:45	21 (3 serie)
	5000	17:45	18:00	6 (1 serie)
5000		17:45	18:00	5 (1 serie)
	4 x 400	18:15	18:30	9 (2 serie)
4 x 400		18:30	18:45	14 (3 serie)

ORARIO DEFINITIVO SULLA BASE DEGLI ATLETICI CONFERMATI

Non saranno accettate nuove iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 5000, 4x400 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.