

CRL MEETING BRONZE LOMBARDIA

1°

CREMA (CR) Centro Sportivo R. OLM
MERCOLEDI 18 MAGGIO 2021

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ingresso impianto	ora ingresso camera	Ora inizio gara	N. atleti
ASTA M	ASTA F		17.15	18.00	5 + 11
	TRIPLO F (Battuta 7m 9m)		17.35	18.00	10
	400 Hs (h.76)		17.50	18.00	7 (2 Serie)
400 Hs (A h.84 J/P/S h.91)			18.05	18.15	2 + 3 (Serie unica)
DISCO M (A Kg. 1,5 J Kg. 1,75 - P/S kg. 2)			18.10	18.30	2 + 5 + 5
	100 F		18.20	18.30	23 (4 Serie)
100 M			18.30	18.40	32 (6 Serie)
TRIPLO M			18.45	19.10	5
	800 F		18.50	19.00	13 (2 Serie)
800 M			19.00	19.10	21 (3 Serie)
	1500 F		19.25	19.35	7 (Serie Unica)
	DISCO F (Kg. 1)		19.20	19.40	11
1500 F			19.35	19.45	16 (Serie Unica)

PROGRESSIONE INDICATIVA PREVISTA DA DELEGATO TECNICO ASTA:

ASTA F:

2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.55 2.60 2.65 2.70 Poi di 5cm in 5cm

ASTA M:

2.50 2.60 2.70 2.80 2.90 2.95 3.00 3.05 3.10 3.15 Poi di 5cm in 5cm

- PER IL SALTO TRIPLO e DISCO M/F 3 PROVE + 3 PROVE DI FINALE PER I MIGLIORI 8
- LE SERIE DEI 100, 800 e 1500 mt SI SVOLGERANNO CON I MIGLIORI TEMPI NELLA PRIMA SERIE
- SENIOR OVER 35 PARTECIPERANNO USANDO ATTREZZI E MISURE DELLA CATEGORIA SENIORES, COME DA VIGENTE REGOLAMENTO.

- LE ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ONLINE ENTRO LE ORE 24.00 DI LUNEDÌ 16 MAGGIO 2022 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare

Ricordiamo che le norme anti-covid applicate saranno quelle in vigore e presenti sul sito www.fidal.it nella sezione covid-19.