



**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA**

**Manifestazione Regionale su pista Open A/J/P/S F/M**

**Varese - Centro Sportivo Calcinate degli Orrigoni – Via Valle Luna 3**

**sabato 30 aprile 2022**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

| Maschili            | Femminili             | Ora ingresso impianto | ora ingresso camera d'appello | Ora inizio gara | n. atleti iscritti – serie/gruppi |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
|                     | <b>lungo</b>          | <b>13:30</b>          | <b>14:00</b>                  | <b>14:30</b>    | 20/40 (1° gruppo, fino a m. 4,59) |
|                     | <b>peso J/P/S</b>     | <b>13:30</b>          | <b>14:00</b>                  | <b>14:30</b>    | 10 (1 gruppo)                     |
| <b>martello J</b>   |                       | <b>13:30</b>          | <b>14:00</b>                  | <b>14:30</b>    | 7 (1 gruppo)                      |
| <b>martello P/S</b> |                       | <b>13:30</b>          | <b>14:00</b>                  | <b>14:30</b>    | 8 (1 gruppo)                      |
|                     | <b>alto</b>           | <b>13:30</b>          | <b>14:00</b>                  | <b>14:30</b>    | 11 (1 gruppo)                     |
|                     | <b>400 hs A/J/P/S</b> | <b>14:00</b>          | <b>14:45</b>                  | <b>15:00</b>    | 15 (3 serie)                      |
| <b>400 hs A</b>     |                       | <b>14:10</b>          | <b>14:55</b>                  | <b>15:10</b>    | 5 (1 serie)                       |
| <b>400 hs J/P/S</b> |                       | <b>14:20</b>          | <b>15:05</b>                  | <b>15:20</b>    | 5 (1 serie)                       |
|                     | <b>200 A/J/P/S</b>    | <b>14:30</b>          | <b>15:15</b>                  | <b>15:30</b>    | 59 (10 serie)                     |
|                     | <b>lungo</b>          | <b>14:30</b>          | <b>15:00</b>                  | <b>15:30</b>    | 20/44 (2° gruppo, + di m. 4,60)   |
|                     | <b>peso allieve</b>   | <b>14:30</b>          | <b>15:00</b>                  | <b>15:30</b>    | 8 (1 gruppo)                      |
| <b>200 A/J/P/S</b>  |                       | <b>14:55</b>          | <b>15:40</b>                  | <b>15:55</b>    | 58 (10 serie)                     |
| <b>alto</b>         |                       | <b>15:00</b>          | <b>15:30</b>                  | <b>16:00</b>    | 6 (1 gruppo)                      |
| <b>martello A</b>   |                       | <b>15:00</b>          | <b>15:30</b>                  | <b>16:00</b>    | 10 (1 gruppo)                     |
|                     | <b>800 A/J/P/S</b>    | <b>15:20</b>          | <b>16:05</b>                  | <b>16:20</b>    | 27 (3 serie)                      |
| <b>peso A</b>       |                       | <b>15:30</b>          | <b>16:00</b>                  | <b>16:30</b>    | 10 (1 gruppo)                     |
| <b>800 A/J/P/S</b>  |                       | <b>15:40</b>          | <b>16:25</b>                  | <b>16:40</b>    | 45 (5 serie)                      |
|                     | <b>martello A</b>     | <b>16:00</b>          | <b>16:30</b>                  | <b>17:00</b>    | 10 (1 gruppo)                     |
| <b>triplo</b>       |                       | <b>16:00</b>          | <b>16:30</b>                  | <b>17:00</b>    | 15 (1 gruppo, battute m. 9-11)    |
|                     | <b>3000 A/J/P/S</b>   | <b>16:10</b>          | <b>16:55</b>                  | <b>17:10</b>    | 22 (1 serie)                      |
| <b>3000 A/J/P/S</b> |                       | <b>16:25</b>          | <b>17:10</b>                  | <b>17:25</b>    | 61 (3 serie)                      |
| <b>peso J</b>       |                       | <b>16:30</b>          | <b>17:00</b>                  | <b>17:30</b>    | 4 (1 gruppo)                      |
| <b>peso P/S</b>     |                       | <b>16:30</b>          | <b>17:00</b>                  | <b>17:30</b>    | 3 (1 gruppo)                      |
|                     | <b>martello J/P/S</b> | <b>17:00</b>          | <b>17:30</b>                  | <b>18:00</b>    | 17 (1 gruppo)                     |

**ORARIO DEFINITIVO SULLA BASE DEGLI ATLETI CONFERMATI**

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 3000 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

**SARANNO AMMESSI ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO SOLAMENTE ATLETI E TECNICI**