



## CDS CADETTI/E – FASE INTERPROVINCIALE ROMA

Stadio "Paolo Rosi", Roma , Sabato e Domenica 9 e 10 Aprile 2022

### DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO “PAOLO ROSI” – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma

**GARA ONLINE CADETTI/E:** CDS CADETTI/E Fase Interprovinciale Roma - Riferimento per le iscrizioni online **ID 28690**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili. Ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata (esempio: due gare individuali o una gara individuale più staffetta+ staffetta) e a non più di 4 gare nelle due giornate .

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 7 Aprile 2022 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 Aprile 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** **da effettuare entro 60’ prima dell’inizio della gara da un tecnico sociale.**

**REFERENTI:** *Ref. Organizzativo:* Alessandra Palombo

*Delegato Tecnico Dina Bauco (sabato); Anna Maria Lesti*

*Ref. Tecnico:* Alessia Manfredelli

*Ref. Iscrizioni:* Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

## PAGAMENTO ISCRIZIONI

*2 Euro a gara – 6 euro ogni staffetta*

## **PROGRAMMA TECNICO**

### ***Giornata 1 CDS Fase Interprovinciale Roma***

***CADETTI*** = 80mt, 300mt, 1000mt, 100hs, 1200st, Marcia 5kmAsta, Triplo, Disco, Giavellotto,

***CADETTE*** = 80mt, 300mt, 1000mt, 80hs, 1200St, Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

### ***Giornata 2 CDS Fase Interprovinciale Roma***

***CADETTI*** = 150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Alto, Lungo, Peso, Martello

***CADETTE*** = 150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

***Gare ragazzi & ragazze extra : 60 HS 1000 mt 1000 mt marcia getto del peso***

***staffetta mista 4x200 (F-M-F-M)***

**Nota Bene: alle gare ragazzi/e possono iscriversi solo atleti delle Società del CP FIDAL ROMA**

**Premiazioni: verranno premiati i primi 6 cadetti/e e ragazzi/e nelle gare individuali e le prime tre staffette**

**Comitato Provinciale Roma**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E Fase Interprovinciale**  
**PROGRAMMA ORARIO**

1^ GIORNATA – SABATO 9 APRILE - RITROVO ORE 13:30		
ORA	CADETTI	CADETTE
14:30	Salto con l'asta	Lancio del martello
15:00		80hs
15:15	100hs	
15:35	Salto Triplo – Lancio del disco	80 mt
15:50	80 mt	Salto in alto
16:15		300 mt - Salto in Lungo Gr.1
16:35	300 mt	
16:40	Lancio del Giavellotto -	
17:00	1200 st	
17:10		1200 st
17:30	Getto del Peso ragazzi	Getto del Peso ragazze Salto in Lungo Gr.2
17:20	Marcia 1000 ragazzi	Marcia 1000 ragazze
17:30		1000 mt
17:40	1000 mt	
18:00		Getto del Peso
18:10		Marcia 3.000mt
18:25	Marcia 5.000mt	

**Comitato Provinciale Roma**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E Fase Interprovinciale**

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>2^ GIORNATA – DOMENICA 10 APRILE - RITROVO ORE 13:30</b>		
<b>ORA</b>	<b>CADETTI</b>	<b>CADETTE</b>
<b>14:30</b>	Lancio del martello	Salto con l'asta
<b>15:20</b>		Salto triplo – <b>300hs</b>
<b>15:30</b>	<b>300 hs</b>	Lancio del disco
<b>15:45</b>		<b>600 mt</b>
<b>16:00</b>	<b>600 mt</b>	
<b>16:15</b>	Salto in alto	<b>1000mt ragazze</b>
<b>16:25</b>	<b>1000mt ragazzi</b>	
<b>16:40</b>		<b>150mt</b>
<b>17:00</b>	Salto in lungo	
<b>17:25</b>	<b>150mt</b>	Lancio del Giavellotto
<b>18:00</b>		<b>2000mt</b>
<b>18:10</b>	Getto del peso - <b>2000mt</b>	
<b>18:20</b>	<b>60 hs ragazzi</b>	
<b>18:25</b>		<b>60 hs ragazze</b>
<b>18:45</b>		<b>Staffetta 4x100mt</b>
<b>19:00</b>	<b>Staffetta 4x100mt</b>	
<b>19:10</b>		<b>4x200 mista ragazzi e ragazze</b>

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**

<b>ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)</b>	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI ( <b>ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12</b> )
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	

Il controllo sulla validità del Green Pass deve essere effettuato all'atto di ogni singolo accesso.

Green pass base: si intende la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione, guarigione, test antigenico rapido (con validità 48 ore) o molecolare (con validità 72 ore) con risultato negativo.

Green pass rafforzato: si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare.

\* non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

\*\* Tecnici e Dirigenti regolarmente tesserati per l'anno in corso

\*\*\* Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:

a) i bambini di età inferiore ai sei anni;

b) le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;

c) i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

**ACCOMPAGNATORI/GENITORI:** è consigliato l'ingresso di un solo accompagnatore per atleta. In ogni caso, l'accesso potrà essere garantito a non più di **due** accompagnatori. Gli accompagnatori devono entrare con i bambini

**NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.**