

CDS CADETTI/E – FASE INTERPROVINCIALE ROMA

Stadio “Paolo Rosi”, Roma , Sabato e Domenica 9 e 10 Aprile 2022

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO “PAOLO ROSI” – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma
- GARA ONLINE CADETTI/E:** CDS CADETTI/E Fase Interprovinciale Roma - Riferimento per le iscrizioni online **ID 28690**– primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili. Ogni atleta **potrà partecipare a due gare per giornata (esempio: due gare individuali o una gara individuale più staffetta+ staffetta) e a non più di 4 gare nelle due giornate .**
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 7 Aprile 2022 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 8 Aprile 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** **da effettuare entro 60’ prima dell’inizio della gara da un tecnico sociale.**
- REFERENTI:**
- Ref. Organizzativo:** Alessandra Palombo
- Delegato Tecnico Dina Bauco (sabato); Anna Maria Lesti**
- Ref. Tecnico:** Alessia Manfredelli
- Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: iscrizioni@fidallazio.it

PAGAMENTO ISCRIZIONI

2 Euro a gara – 6 euro ogni staffetta

PROGRAMMA TECNICO

Giornata 1 CDS Fase Interprovinciale Roma

CADETTI = 80mt, 300mt, 1000mt, 100hs, 1200st, Marcia 5kmAsta, Triplo, Disco, Giavellotto,

CADETTE = 80mt, 300mt, 1000mt, 80hs, 1200St, Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

Giornata 2 CDS Fase Interprovinciale Roma

CADETTI = 150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Alto, Lungo, Peso, Martello

CADETTE =150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

Gare ragazzi & ragazze extra : 60 HS 1000 mt 1000 mt marcia getto del peso

staffetta mista 4x200 (F-M-F-M)

Nota Bene: alle gare ragazzi/e possono iscriversi solo atleti delle Società del CP FIDAL ROMA

Premiazioni: verranno premiati i primi 6 cadetti/e e ragazzi/e nelle gare individuali e le prime tre staffette



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E Fase Interprovinciale
PROGRAMMA ORARIO

1^ GIORNATA – SABATO 9 APRILE - RITROVO ORE 13:30		
ORA	CADETTI	CADETTE
14:30	Salto con l'asta	Lancio del martello
15:00		80hs
15:15	100hs	
15:35	Salto Triplo – Lancio del disco	80 mt
15:50	80 mt	Salto in alto
16:15		300 mt - Salto in Lungo Gr.1
16:35	300 mt	
16:40	Lancio del Giavellotto -	
17:00	1200 st	
17:10		1200 st
17:30	Getto del Peso ragazzi	Getto del Peso ragazze Salto in Lungo Gr.2
17:20	Marcia 1000 ragazzi	Marcia 1000 ragazze
17:30		1000 mt
17:40	1000 mt	
18:00		Getto del Peso
18:10		Marcia 3.000mt
18:25	Marcia 5.000mt	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E Fase Interprovinciale

PROGRAMMA ORARIO

2^ GIORNATA – DOMENICA 10 APRILE - RITROVO ORE 13:30		
ORA	CADETTI	CADETTE
14:30	Lancio del martello	Salto con l'asta
15:20		Salto triplo – 300hs
15:30	300 hs	Lancio del disco
15:45		600 mt
16:00	600 mt	
16:15	Salto in alto	1000mt ragazze
16:25	1000mt ragazzi	
16:40		150mt
17:00	Salto in lungo	
17:25	150mt	Lancio del Giavellotto
18:00		2000mt
18:10	Getto del peso - 2000mt	
18:20	60 hs ragazzi	
18:25		60 hs ragazze
18:45		Staffetta 4x100mt
19:00	Staffetta 4x100mt	
19:10	4x200 mista ragazzi e ragazze	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

<u>ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)</u>	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI (ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12)
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	

Il controllo sulla validità del Green Pass deve essere effettuato all'atto di ogni singolo accesso.

Green pass base: si intende la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione, guarigione, test antigenico rapido (con validità 48 ore) o molecolare (con validità 72 ore) con risultato negativo.

Green pass rafforzato: si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare.

* non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

** Tecnici e Dirigenti regolarmente tesserati per l'anno in corso

*** Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:

- a) i bambini di età inferiore ai sei anni;
- b) le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;
- c) i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

ACCOMPAGNATORI/GENITORI: è consigliato l'ingresso di un solo accompagnatore per atleta. In ogni caso, l'accesso potrà essere garantito a non più di due accompagnatori. Gli accompagnatori devono entrare con i bambini

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*