

TROFEO GIOVANILE - 4^a Prova GARE LANCI ASSOLUTE

Cremona – Campo Scuola
(ingresso da Largo degli Sportivi – Via Postumia)
Sabato 28 Maggio 2022 – ore 13.30

PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI C-B M/F:	a due gare senza limitazioni (+ staffetta)
ESORDIENTI A M/F:	a due gare senza limitazioni (+ staffetta)
RAGAZZI/RAGAZZE:	a due gare + staffetta con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000/marcia che può partecipare ad altra gara non di corsa
CADETTI/CADETTE:	a due gare + staffetta con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000/2.000/1.200 siepi/marcia che NON può partecipare ad altra gara di corsa

Qualora si verificasse la presenza a + del numero di gare previsto per ogni Categoria verrà tolta la migliore prestazione ottenuta

NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI C-B M/F:	<i>Nei Concorsi hanno a disposizione 2 tentativi;</i>
ESORDIENTI A M/F:	<i>Nei Concorsi hanno a disposizione si effettuano 3 tentativi;</i>
RAGAZZI/RAGAZZE:	Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale
CADETTI/CADETTE:	Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

**IN TUTTE LE MANIFESTAZIONI DEL CIRCUITO “trofeo giovanile” IN PROGRAMMA POSSONO PARTECIPARE
SOLO ATLETI /E TESSERATI PER SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.I.D.A.L.**

PROGRAMMA GARE DEL 28 MAGGIO 2022

ESORDIENTI M/F05 – M/F08 – M/F10	50	Alto	Vortex	Marcia mt. 1.200					
RAGAZZI/RAGAZZE	60hs	1.000	Lungo	Peso	4 x 100				
CADETTI/CADETTE	100hs-CM	80	Lungo	Asta	Martello	Disco	Marcia	4 x 100	

ISCRIZIONI ON LINE ENTRO LE ORE 24.00 DI MARTEDI' 24 MAGGIO 2022

CONFERME ON LINE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 26 MAGGIO 2022

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DIRETTAMENTE SUL CAMPO IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

QUOTE DI ISCRIZIONE GARE

In tutte le manifestazioni programmate IN PROVINCIA e relative al settore Giovanile ed Agonistico Assoluto e Master su Pista, , ISTITUZIONALI E NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta alle gare:

CATEGORIA	ATTIVITA'	ATLETI IN REGIONE	ATLETI FUORI REGIONE
R – C (a gara)	Pista	1 Euro	2 Euro
A-J-P-S (a gara)	Pista	3 Euro	6 Euro

CATEGORIE

Esordienti EM/EF05	2015-2016	Ragazzi/e	2009-2010
Esordienti EM/EF08	2013-2014	Cadetti/e	2007-2008
Esordienti EM/EF10	2011-2012		

TROFEO PROVINCIALE GIOVANILE – 4^a Prova
GARE LANCI ASSOLUTE
CREMONA – Campo Scuola di Largo degli Sportivi (Via Postumia)
SABATO 28 MAGGIO 2022

Maschili	Femminili	Ingresso impianto	Ora ingresso in campo	Ora inizio gara	n. atleti iscritti
MARTELLO M (AM Kg.5- SM Kg.7,26)	MARTELLO F (AF Kg.3 – JF Kg. 4)	13.30	14.00	14.30	2AM +1+ 4AF +1
MARTELLO – CM (Kg 4)					2
ASTA – CM	ASTA – CF	14.00	14.30	15.00	1
ALTO – ESO M	ALTO – ESO F	14.00	14.30	15.00	2 M + 5F + 6F
100hs – CM (h. 84)		14.00	14.30	15.00	4 (1 Serie)
	60HS – RF (h. 60)		14.40	15.10	16 (4 Serie)
60HS – RM (h. 60)			15.10	15.20	7 (2 Serie)
DISCO – CM (Kg. 1.5)	DISCO – CF (Kg. 1)		15.10	15.30	1 + 2
PESO M (AM Kg.5- SM Kg.7,26)	PESO F (AF Kg.3 – JF Kg. 4)		15.10	15.30	2AM+1+ 3AF + 1
	50 - EM5/8		15.25	15.30	13 (3 Serie)
50 - EM5/8			15.35	15.40	21 (5 Serie)
	LUNGO RF (Pedana A – Pedana B)		15.20	15.40	28 (2 Gruppi)
	50 – EF10		15.45	15.50	15 (3 Serie)
50 – EM10			15.55	16.00	13 (3 Serie)
	80 - CF		16.05	16.10	10 (2 Serie)
80 - CM			16.15	16.20	7 (2 Serie)
1000 – RM	1000 – RF		16.25	16.30	8 + 3 (Serie Unica)
VORTEX – EM 5/8	VORTEX – EF 5/8		16.20	16.30	19 + 11 (Pedana A)
VORTEX – EM 10	VORTEX – EF 10		16.20	16.30	11 + 6 (Pedana B)
LUNGO RM			16.20	16.40	14
	4X100 – RF		16.30	16.40	8 (2 Serie)
4X100 - RM			16.40	16.50	4 (1 Serie)
4X100 - CM	4X100 – CF		16.50	17.00	2 + 2 (Serie Unica)
MARCIA – EM 5/8	MARCIA – EF 8		17.05	17.10	2 + 1
MARCIA – EM 10	MARCIA – EF 10				2 + 4
MARCIA – CM km. 5	MARCIA – CF km. 3		17.15	17.20	1 + 3
PESO – RM (Kg. 2)	PESO RF (Kg. 2)		17.15	17.30	4 + 7
LUNGO CM	LUNGO CF		17.10	17.30	6 + 8

PROGRESSIONE INDICATIVA PREVISTA ESORDIENTI:

E5/8: 0.80 – 0.85 – 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.03 – 1.06 – 1.09 – 1.12 – Poi di 2cm in 2cm

E10: 0.90 – 0.95 – 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.18 – 1.21 – 1.24 – Poi di 2cm in 2cm

PROGRESSIONE INDICATIVA PREVISTA ASTA CADETTI:

2.00 – 2.10 – 2.15 – 2.20 – 2.25 – 2.30 – 2.35 – Poi di 5cm in 5cm

- LE ISCRIZIONI SUL CAMPO NON SARANNO ACCETTATE.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ONLINE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 26 MAGGIO 2022 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto.

Ricordiamo che le norme anti-covid applicate saranno quelle in vigore e presenti sul sito www.fidal.it nella sezione covid-19.