

## RIUNIONE DI APERTURA 2022

**LOCALITÀ** - Trieste, Stadio Pino Grezar, Via dei Macelli 2

**DATA** - Domenica 3 Aprile 2022

**ORGANIZZAZIONE** - Comitato Provinciale FIDAL TS, in collaborazione con il GGG, CUS Trieste/Trieste Trasporti

**NORME DI PARTECIPAZIONE** - La manifestazione è OPEN, riservata agli atleti regolarmente tesserati nel 2022.

Ogni atleta può partecipare ad un **massimo di due gare**.

- **Iscrizioni e Conferme online:**
  - chiusura **iscrizioni ore 21:00 di giovedì 31 marzo 2022**
  - chiusura **conferme e cancellazioni ore 13:00 di sabato 2 aprile 2022**
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico  
**Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, né variazioni di gara o sostituzioni.**

### NORME TECNICHE e INDICAZIONI

1. Categoria RI/RE: 3 lanci
2. Categoria CI/CE: 4 lanci/salti
3. Lanci assoluti: ogni atleta gareggerà con l'attrezzo della propria categoria
4. Le gare di corsa si svolgeranno in serie; gli atleti aventi i migliori accrediti saranno inseriti nella prima serie
5. 500m e 2000m: ritiro pettorali al momento dell'arrivo in campo
6. Si ricorda che se un atleta iscritto a più gare non partecipa ad una gara per cui ha confermato la partecipazione o per cui ha acquisito il diritto di partecipazione, non potrà prendere parte a gare successive comprese quelle in contemporanea.

### PROTOCOLLI COVID 2022

Si rimanda ai Protocolli FIDAL Nazionali in vigore alla data odierna, inoltre si applicano i protocolli FIDAL Friuli Venezia Giulia.

## **INFORMAZIONI e Comunicazioni**

Fiduciario Tecnico Provinciale: Stefano Lubiana - tel. 349 1633524 - email [lubianastefano@gmail.com](mailto:lubianastefano@gmail.com)

Delegato Tecnico: Martina Colella - email [colellamartina95@gmail.com](mailto:colellamartina95@gmail.com)

Settore informativo FVG - email [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati con medaglia:

Categorie Giovanili: i primi 6 classificati

Categorie Assolute: i primi 3 classificati

Trofeo Hovhannessian al primo classificato della gara dei 300m maschili

Le gare delle categorie RI/RE sono valide per il Trofeo Cinque Cerchi 2022

## **PROGRAMMA TECNICO**

RAGAZZI/E	150-PESO
CADETTI/E	150-500-ASTA-LUNGO-GIAVELLOTTO
ASSOLUTO AJPS	150-300-2000-ASTA-GIAVELLOTTO-DISCO(M)-MARTELLO(F)

## **PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA**

CADETTI									
180	190	200	210	220	230	240	250	+5	
CADETTE									
180	190	200	210	220	+5				
UOMINI									
260	280	290	300	310	+5				
DONNE									
180	190	200	210	220	230	240	+5		

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (ver. 02/04)**

Mattina - Ritrovo ore 9:45						
Maschi	Femmine	cat	In CR	In campo	Inizio gara	serie
150		R	10:25	10:35	10:45	1
			10:29	10:39	10:49	2
			10:33	10:43	10:53	3
Asta	Asta	C	10:20	10:30	11:00	
	Peso	R	10:30	10:40	11:00	AeB
Giavellotto		C	10:30	10:40	11:00	
	150	C	10:40	10:50	11:00	1
			10:44	10:54	11:04	2
			10:48	10:58	11:08	3
			10:52	11:02	11:12	4
			10:56	11:06	11:16	5
			11:00	11:10	11:20	6
150		C	11:05	11:15	11:25	1
			11:09	11:19	11:29	2
			11:13	11:23	11:33	3
			11:17	11:27	11:37	4
Peso		R	11:10	11:20	11:40	
	Giavellotto	C	11:10	11:20	11:40	
	150	R	11:25	11:35	11:45	1
			11:29	11:39	11:49	2
			11:33	11:43	11:53	3
			11:37	11:47	11:57	4
			11:41	11:51	12:01	5
			11:45	11:55	12:05	6
			11:49	11:59	12:09	7
			11:53	12:03	12:13	8
	Lungo	C	11:35	11:45	12:15	
	500	C	12:00	12:10	12:20	1
			12:06	12:16	12:26	2
Asta	Asta	Ass	11:50	12:00	12:30	
500		C	12:15	12:25	12:35	1
			12:21	12:31	12:41	2
Lungo		C	12:30	12:40	13:00	
	Martello	Ass	12:35	12:45	13:00	
Disco		Ass	13:15	13:25	13:45	

Pomeriggio - Ritrovo ore 14:30					
Maschi	Femmine	In CR	In campo	Inizio gara	
	Giavellotto	15:00	15:10	15:30	
150		15:10	15:20	15:30	1
		15:14	15:24	15:34	2
		15:18	15:28	15:38	3
		15:22	15:32	15:42	4
	150	15:30	15:40	15:50	1
		15:34	15:44	15:54	2
		15:38	15:48	15:58	3
		15:42	15:52	16:02	4
		15:46	15:56	16:06	5
2000		15:50	16:00	16:10	1
Giavellotto		16:00	16:10	16:30	
	2000	16:10	16:20	16:30	1
300		16:20	16:30	16:40	1
		16:25	16:35	16:45	2
		16:30	16:40	16:50	3
		16:35	16:45	16:55	4
	300	16:40	16:50	17:00	1
		16:45	16:55	17:05	2