

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**CAMPIONATO REGIONALE ALLIEVI - ALLIEVE**

Organizzata dal Comitato Provinciale Fidal Trieste  
 Trieste Stadio P.Grezar 04 – 05 Giugno 2022

<b>PROGRAMMA TECNICO Maschile</b> 110H-100-200-400-400H-800-1500-2000st- 5000marcia-Triplo-Lungo-Alto-Asta-Martello- Disco-Giavellotto-Peso	<b>PROGRAMMA TECNICO Femminile</b> 100H-100-200-400-400H-800-1500-2000st- 5000marcia-Triplo-Lungo-Alto-Asta-Martello- Disco-Giavellotto-Peso
--	---

Orario Definitivo **SABATO 04 Giugno 2022**

Ritrovo ore 14.30

UOMINI	DONNE	cat	CR in	CR out	gara	serie
Martello	Martello	A-J	15.00	15.10	15.30	
Triplo		A	16.00	16.10	16.30	
110Hs		J	16.10	16.20	16.30	1
110Hs		A	16.25	16.35	16.45	1
	100Hs	A	16.40	16.50	17.00	1
Disco		A-J	16.15	16.25	16.45	
	<b>Alto</b>	<b>A</b>	<b>16.30</b>	<b>16.40</b>	<b>17.00</b>	
100 btr		A	16.55	17.05	17.15	1
			17.00	17.10	17.20	2
	100 btr	A	17.05	17.15	<b>17.25</b>	1
			17.09	17.19	17.29	2
			17.13	17.23	17.33	3
			17.17	17.27	17.37	4
400		A	17.30	17.40	17.50	1
			17.35	17.45	17.55	2
	Triplo	A	17.30	17.40	18.00	
	400	A	17.40	17.50	18.00	1
			17.45	17.55	18.05	2
	Peso	A-J	17.45	17.55	18.15	
1500		A	18.00	18.10	18.20	1
	1500	A	18.10	18.20	18.30	1
Giavellotto		A-J	18.05	18.15	18.35	
100 fin		A	18.20	18.30	18.40	
	100 fin	A	18.25	18.35	18.45	
2000 st		A	18.40	18.50	19.00	1
5000 marcia	5000 marcia	A	18.55	19.05	19.15	1

**L'accesso in campo avverrà tramite la CALL ROOM** posta nella galleria che dal deposito attrezzi porta al campo di gara secondo l'orario riportato nelle succitate tabelle.

## PROGRESSIONI

ALTO ALLIEVE: 110-120-130-140-145-150-153-158 poi di 2 cm IN 2 cm.

## BATTUTE TRIPLO

Le battute del salto Triplo M saranno definite 60 minuti circa prima della gara.

### Orario Definitivo **DOMENICA 05 Giugno 2022**

Ritrovo ore 15.30

UOMINI	DONNE	cat	CR in	CR out	gara	serie
Asta	Asta	A	16.00	16.10	16.30	
Lungo		A	16.00	16.10	16.30	
400 Hs		A	16.10	16.20	16.30	1
	400 Hs	A	16.30	16.40	16.50	1
	Disco	A	16.35	16.45	17.05	
200		A	16.45	16.55	17.05	1
		A	16.50	17.00	17.10	2
	200	A	16.55	17.05	17.15	1
		A	17.00	17.09	17.19	2
		A	17.03	17.13	17.23	3
800		A	17.15	17.25	17.35	1
	800	A	17.25	17.35	17.45	1
Alto		A	17.15	17.25	17.45	
Peso		A-J	17.15	17.25	17.45	
	Lungo	A	17.30	17.40	18.00	
	Giavelotto	A-J	17.50	18.00	18.20	
3000		A	17.40	17.50	18.00	1
	3000	A	18.00	18.10	18.20	1
3000 marcia	3000 marcia	Mst	18.25	18.35	18.45	1

## PROGRESSIONI

ALTO ALLIEVI: 130-140-150-160-165-170-173-176 poi di 2 cm in 2 cm.

ASTA ALLIEVE: 180-200-220-230-240-250-260-270 poi di 5 cm in 5 cm.

ASTA ALLIEVI: 220-230-240-250-260-270-280-290-300-310 poi di 5 cm in 5 cm.

**L'accesso in campo avverrà tramite la call room** posta nella galleria che dal deposito attrezzi porta al campo di gara secondo l'orario riportato nelle succitate tabelle.

## ISCRIZIONI E CONFERME

- Tutte le ISCRIZIONI degli Atleti Tesserati FIDAL, vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito <http://tessonline.fidal.it/login.php>, **entro le ore 21 di mercoledì 1° Giugno 2022.**
- **CONFERME** devono essere effettuate per tutte le gare, direttamente ONLINE **fino alle ore 18.00 di venerdì 03 Giugno 2022.**
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)
- Non sono ammesse iscrizioni sul campo.
- Per gli atleti iscritti a più gare si precisa che gli stessi che hanno confermato la partecipazione ad una gara ma poi non vi prendono parte saranno esclusi dalla partecipazione a eventuali gare successive a cui sono iscritti e confermati ad eccezione di una momentanea non idoneità fisica certificata dal sanitario preposto valida esclusivamente per la seconda giornata o per altre ragioni valutate dal Delegato Tecnico..

## NORME TECNICHE E DELLA MANIFESTAZIONE

- **Cronometraggio: completamente automatico con fotofinish.**
- Ogni Atleta può prendere parte ad un massimo di due gare nell'arco dell'intera manifestazione.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie dove gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie ad eccezione dei 100 maschi e femmine dove è prevista una finale alla quale accederanno i migliori 8 tempi per le femmine e i primi 2 classificati di ogni batterie e i 4 migliori tempi per i maschi.
- **Nei concorsi eccetto i Salti in elevazione vengono ammessi ai salti di Finale i primi 8 atleti dell'intera gara, fermo restando il diritto ad effettuare 6 salti dei primi 8 tesserati per società regionali categoria Allievi.**
- Nei lanci ogni atleta gareggerà con l'attrezzo della propria categoria.
- In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno 2 lanci o salti di prova prima della gara secondo l'ordine di gara
- I risultati saranno disponibili online e non verranno affisse stampe.
- I reclami concernenti il diritto di un atleta a partecipare ad una competizione debbono essere presentati prima dell'inizio della competizione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che il DLT ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello.
- I reclami relativi il risultato o lo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati (pubblicazione online o annuncio). In seconda istanza vanno inoltrati per iscritto alla Giuria d'Appello tramite il TIC, accompagnati dalla prescritta tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento), entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

**Consegna e controllo attrezzi entro 60 minuti prima dell'inizio della propria gara all'ingresso del magazzino posto in area call room.**

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2022 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL

## NOTE CAUTELATIVE

La società organizzatrice e la FIDAL, declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.

Contatti: iscrizioni e conferme a: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it)

Info. Comitato organizzatore: [cp.trieste@fidal.it](mailto:cp.trieste@fidal.it)

Delegato Tecnico Francesco COLELLA [fiduciarioggg.ts@fidal.it](mailto:fiduciarioggg.ts@fidal.it)