



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE**

***IL Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Pordenone Organizza
34^ CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA SM e SF***

**La manifestazione si svolgerà presso il campo di atletica
di PORDENONE in Via San Vito**

**Tutte le gare sono valide anche per il Campionato Regionale Individuale
Master escluso per le gare dei metri 5000 e 3000**

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare Atleti/e tesserati per l'anno 2022 JUN/PRO/SEN tesserati per società FVG in regola con la certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica – atletica leggera.

Ogni atleta può prender parte ad un massimo di due gare.

Cronometraggio elettrico con fotofinish.

Le atlete partecipanti ai mt. 800 F. non possono prender parte ai mt. 3.000, gli atleti partecipanti ai mt. 1.500 non possono prender parte ai mt. 5.000.

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Le iscrizioni **On-line** si effettuano collegandosi sul sito www.fidal.it e chiudono alle ore **21.00 di lunedì 23 maggio 2022**.

Non sono ammesse variazioni né nuove iscrizioni il giorno della gara.

**. Il pagamento e ritiro pettorali
va effettuato la sera stessa entro le ore 19.00 da un solo incaricato per società.**

Per ogni gara e per ogni categoria da SM/35 e SF/35 e successive (Tabelle equiparate) si assegnano 6 punti al primo classificato ed a scalare fino al quinto (2 punti); dal sesto in poi un punto per ogni classificato.

Se i partecipanti per ogni singola categoria sono in numero pari o inferiore a tre, verranno assegnati 3 punti al primo classificato (a scalare per i successivi).

NORME CAUTELATIVE COVID19.

Si adotteranno le disposizioni vigenti alle date del 25 maggio 2022

Sarà garantito il solo accesso ai servizi igienici pubblici nel rispetto delle prescrizioni anti-COVID19.

PREMIAZIONI

Prime 3 maschili e prima femminile solo della Provincia di Pordenone. (graduatoria unica da over 35 ed oltre)

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

I migliori 5 risultati tecnici maschili ed i migliori 3 risultati tecnici femminili (Tabelle equiparate) degli atleti tesserati con società della Provincia di Pordenone.

Le premiazioni verranno effettuate il **04 Settembre a CORDENONS in occasione della 7° prova di coppa Provincia di Pordenone** – Gran Premio “ORO GILDO”

Per le gare di lancio gli atleti gareggeranno con il peso della propria categoria.

PROGRAMMA TECNICO

Gare FEMMINILI

m 200 – m 800 – m 3000 – Peso – lungo - 4X100

Gare MASCHILI

m 200 – m 1500 – m 5000 – Lungo – Peso – 4X100

la gara 4x100 non è valida per il Campionato Provinciale Master

Nota:

Gli atleti dovranno presentarsi alla partenza della propria gara:

5 minuti prima per le gare di corsa

15 minuti prima per i concorsi

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI ORE 18.30				
M	F	CAT.	ORARIO	N° serie
	Peso kg 3	ASS. MAS.	19.30	-----
	200	ASS. MAS	19.30	2
Lungo		ASS. MAS	19.30	-----
200		ASS. MAS	19.40	6
Peso kg 7.26-6-5-4		ASS. MAS	20.00	-----
	800	ASS. MAS	20.00	1
1500		ASS. MAS	20.10	2
	Lungo	ASS. MAS	20.15	-----
	3000	ASS. MAS	20.25	1
5000		ASS. MAS	20.40	2
4X100		ASS. MAS	21.30	1
	4X100	ASS. MAS	21.35	1

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

per quanto

potrà accadere ad atleti, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il ritrovamento del presente volantino, distribuito a mano agli interessati e società sportive, esposto in località non autorizzate è da ritenersi puramente casuale e comunque fuori dalla responsabilità

INFORMAZIONI:

Ezio Rover 339 7526320 - Lucio Poletto 334 9159818 - Polese Clemy 331 9858000