

LOCALITÀ – Trieste, Stadio Pino Grezar, via dei Macelli 2

DATA – Sabato 30 Aprile 2022

ORGANIZZAZIONE – Società Ginnastica Triestina

NORME DI PARTECIPAZIONE – Cadetti/e, Ragazzi/e e Esordienti M/F 5-8-10

Ogni atleta può partecipare ad un **massimo di due gare**.

● **Iscrizione e Conferme esclusivamente online:**

- chiusura iscrizioni ore **21:00 di mercoledì 27 aprile 2022**
- chiusura conferme ore **21:00 di venerdì 29 aprile 2022**

[pubblicazione lista atleti confermati in COMUNICAZIONI E REPORT](#)

- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico

Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, né variazioni di gara o sostituzioni.

NORME TECNICHE

1. Nel salto in alto i Ragazzi/e avranno a disposizione 3 tentativi per ogni misura, nel salto in lungo faranno 3 prove
2. Il salto in lungo Ragazze sarà diviso in due pedane
3. I Cadetti/e nel lancio del disco faranno 4 lanci
4. Le corse si svolgeranno in serie; gli atleti aventi i migliori accrediti saranno inseriti nella prima serie
5. Si ricorda che se un atleta iscritto a più gare non partecipa ad una gara per cui ha confermato la partecipazione o per cui ha acquisito il diritto di partecipazione, non potrà prendere parte a gare successive comprese quelle in contemporanea
6. Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente al Delegato Tecnico per quanto riguarda la partecipazione alle gare ed in seconda istanza per iscritto ed accompagnati dalla relativa tassa entro 30' dall'annuncio del risultato della gara su cui s'intende reclamare.

PROTOCOLLI COVID 2022

Si rimanda ai Protocolli FIDAL Nazioni in vigore alla data odierna, inoltre si applicano i protocolli FIDAL Friuli Venezia Giulia.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email cr.friulivg@fidal.it

Delegato Tecnico: Giulia Colonna – email giu.colo95@gmail.com

Organizzazione: Società Ginnastica Triestina - tel. 040 360546 o 3346216865

PREMIAZIONI

Medaglia ai primi 3 classificati di ogni disciplina.

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI	300m		DISCO	
CADETTE	300m	80hs	DISCO	
RAGAZZI/E	60m	60hs	ALTO	LUNGO
ESO M/F 5-8-10	50m			

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO								
100	110	115	120	125	128	131	134	137
139	+2							

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

La composizione e l'orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara.

SABATO 30 APRILE – RITROVO ORE 13:00						
MASCHI	FEMMINE	cat	In CR	In campo	Inizio gara	n°serie
	50m	ESO 5	13:25	13:35	13:45	5
	LUNGO	R	13:30	13:40	14:00	A+B
50m		ESO 5	13:45	13:55	14:05	3
	50m	ESO 8	14:00	14:10	14:20	6
50m		ESO 8	14:25	14:35	14:45	6
DISCO	DISCO	C	14:00	14:10	14:30	
	50m	ESO 10	14:50	15:00	15:10	6

LUNGO		R	14:55	15:05	15:30	
50m		ESO 10	15:15	15:25	15:35	7
	ALTO	R	15:10	15:20	15:45	
	60m	R	15:45	15:55	16:05	7
60m		R	16:00	16:10	16:20	5
	80Hs	C	16:20	16:30	16:40	2
	60Hs	R	16:35	16:45	16:55	3
ALTO		R	16:25	16:35	17:00	
60Hs		R	16:45	16:55	17:05	2
300m		C	17:00	17:10	17:20	3
	300m	C	17:10	17:20	17:30	4