



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LIGURIA**



1972-2022 50 YEARS



## INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria - **010511974** - [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Delegato Tecnico:

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: **Alessandro Basso**



## PROGRAMMA ORARIO

DEFINITIVO al 02.06.2022 → IN ROSSO LE MODIFICHE APPORTATE

### Sabato 4 giugno 2022

MASCHILE	orario	FEMMINILE
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
100HS + ass F	14.00	ASTA cad/ass
		MARTELLO + AF
	14.15	80HS
	<b>14.30</b>	<b>300</b>
<b>300</b>	<b>15.00</b>	
<b>DISCO</b>	<b>15.15</b>	<b>PESO cad/ass</b>
MARCIA 3km ass	15.40	MARCIA 3km ass
<b>ALTO</b>	<b>16.00</b>	
	16.05	MARCIA 1km rag
		<b>TRIPLIO cad/ass</b>
<b>GIAVELLOTTO</b>	16.25	MARCIA 3km cad
MARCIA 5km cad	16.55	
LUNGO	17.10	
	17.20	1000
1000	17.35	

### Domenica 5 giugno 2022

MASCHILE	orario	FEMMINILE
Ritrovo giurie e concorrenti	12.30	Ritrovo giurie e concorrenti
MARTELLO	13.30	
ASTA cad/ass	14.00	<b>300hs</b>
<b>300hs</b>	<b>14.15</b>	<b>DISCO</b>
	<b>14.40</b>	<b>80</b>
<b>TRIPLIO cad/ass</b>	<b>15.00</b>	
<b>80</b>	<b>15.20</b>	
	<b>15.45</b>	<b>2000</b>
	<b>15.45</b>	<b>ALTO + ass F</b>
<b>2000</b>	<b>16.00</b>	
	<b>16.10</b>	<b>LUNGO</b>
	<b>16.15</b>	<b>1200sp</b>
<b>PESO cad/ass</b>	16.20	
<b>1200sp</b>	16.40	<b>GIAVELLOTTO</b>
4x100	16.50	
	17.10	4x100

@atleticaalbadocilia



351\_7155915



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



Asd Atletica Alba Docilia



atletica.albadocilia@gmail.com