

"A.S.D. G.P. GARLASCHESE"

col patrocinio del
Comune di MEZZANA BIGLI
organizza la



1[^] CROSS DU BATEAU

4[°] prova del GRAND-PRIX FIDAL SENIORES della provincia di Pavia
aperta ad Allievi, Junior, Promesse Fidal

GP Fidal Pavia

DOMENICA 20 MARZO 2022

RITROVO

ore 8,00 - Strada Provinciale 4 sn, Mezzana Bigli
CASCINA ERBATICI
ore 9,00 - Chiusura conferma iscrizioni

PERCORSO

Tutte le categorie femminili più le categorie maschili Over 60 - Km. 4
Tutte le altre categorie maschili - Km. 6

PARTENZA

ore 9,15 – Prima batteria (Donne e Uomini Over60)
a seguire - Seconda batteria (Uomini Under60)

QUOTA ISCRIZIONE:

Euro 5,00

(Comprensiva contributo Fidal gara competitiva di € 1,00). **Senza riconoscimento**

PREMIAZIONI

UOMINI

PREMI DI CATEGORIA (M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+)

Primi 3 arrivati di ogni categoria: premi in natura

DONNE

PREMI DI CATEGORIA (F23, F35, F40, F50, F60, F70+) Prime 3 arrivate di ogni categoria: premi in natura

PREMIAZIONE PRIMI TRE GRUPPI PIU' NUMEROSI

INFORMAZIONI: FRANCESCO ZAPPIA Tel. 3356324702

REGOLAMENTO DI GARA - Gara agonistica adulti e giovanile

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizioni di tempo.

I tesserati Fidal dovranno essere muniti di tesserino federale (anche Run-Card) valido per l'anno 2022.

Sono ammessi alla gara atleti provenienti da altre provincie.

ISCRIZIONI SOLO ON LINE da inviare entro le ore 24:00 di giovedì 17 marzo con procedura SIGMA FIDAL-Lombardia

I tesserati con Run-Card devono iscriversi inviando entro mercoledì 16 marzo una e-mail a: gpgarlaschese@gmail.com

NON saranno accettate iscrizioni sul campo

È assicurata l'assistenza Medico-Sanitaria. L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e a cose, prima durante o dopo la manifestazione. Con l'iscrizione alla manifestazione ogni concorrente autorizza gli organizzatori e la Fidal a pubblicare in internet o su carta fotografie e/o filmati riguardanti la manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme Fidal.

INDICAZIONI sulle procedure anti-COVID 19 per l'accesso al campo gara, che è consentito a:

- atleti under 12 e soggetti esenti per ragioni certificate: nessun certificato verde COVID-19 è necessario

- atleti over da 12 a 49 anni : certificato verde COVID-19 base

- atleti over 50, dirigenti, tecnici e pubblico : certificato verde COVID-19 rafforzato

Per accedere all'ingresso degli impianti o centri sportivi e' **obbligatorio il controllo del GREEN PASS e la consegna dell'autocertificazione**

Gli atleti dovranno recarsi **alla segreteria gara per controllo green pass, misurazione temperatura e consegna autocertificazione** (si consiglia di arrivare con l'autocertificazione già compilata), **ritiro pettorale e pagamento.**

Obbligatorio l'uso della mascherina durante tutte le fasi di preparazione Si ricorda di mantenere le distanze di sicurezza



" A.S.D. G.P. GARLASCHESE "

col patrocinio del
Comune di MEZZANA BIGLI
organizza la



1[^] CROSS DELLA GARLASCHESE YOUNG

Corsa Campestre Giovanile

La gara è valida come 3° prova del GRAND-PRIX FIDAL PAVIA Giovanile di Cross

DOMENICA 20 MARZO 2022

RITROVO

ore 09.30 - Strada Provinciale 4 sn, Mezzana Bigli
CASCINA ERBATICI

PARTENZA

ore 10,30 circa - Inizio gara

CADETTI/E mt. 2000 RAGAZZI/E mt. 1000

ESORDIENTI EM5/EF5 400mt – ESORDIENTI EM8/EF8 400mt – ESORDIENTI EM10/EF10 600mt

PREMIAZIONI - Primi/e 3 arrivati/e delle categorie CI/CE e RI/RE
Riconoscimento ai partecipanti di tutte le categorie giovanili

ISCRIZIONE

Quota Iscrizione Euro 2,00 (Comprensiva contributo Fidal gara competitiva).

INFORMAZIONI: FRANCESCO ZAPPIA Tel. 3356324702

REGOLAMENTO DI GARA - Gara agonistica giovanile

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizioni di tempo.

I tesserati Fidal dovranno essere muniti di tesserino federale valido per l'anno 2022.

Sono ammessi alla gara atleti provenienti da altre provincie.

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE da inviare entro le ore 24:00 di giovedì 17 marzo con procedura SIGMA FIDAL-Lombardia
NON saranno accettate iscrizioni sul campo**

È assicurata l'assistenza Medico-Sanitaria. L'iscrizione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica inerente alla normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/83 sulla tutela sanitaria. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e a cose, prima durante o dopo la manifestazione. Con l'iscrizione alla manifestazione ogni concorrente autorizza gli organizzatori e la Fidal a pubblicare in internet o su carta fotografie e/o filmati riguardanti la manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme Fidal.

INDICAZIONI sulle procedure anti-COVID 19 per l'accesso al campo gara, che è consentito a:

- atleti under 12 e soggetti esenti per ragioni certificate: nessun certificato verde COVID-19 è necessario

- atleti over da 12 a 49 anni : certificato verde COVID-19 base

- atleti over 50, dirigenti, tecnici e pubblico : certificato verde COVID-19 rafforzato

Per accedere all'ingresso degli impianti o centri sportivi e' **obbligatorio il controllo del GREEN PASS e la consegna dell'autocertificazione**

Gli atleti dovranno recarsi **alla segreteria gara per controllo green pass, misurazione temperatura e consegna autocertificazione** (si consiglia di arrivare con l'autocertificazione già compilata), **ritiro pettorale e pagamento.**

Obbligatorio l'uso della mascherina durante tutte le fasi di preparazione

Si ricorda di mantenere le distanze di sicurezza.