

CAMPIONATO ITALIANO LANCI INVERNALI

2^a PROVA FASE REGIONALE ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE (ALLIEVI/JUNIOR)

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE LANCI C/A/J/P/S

ORGANIZZAZIONE: Comitato Provinciale FIDAL Pordenone

LOCALITÀ: Pordenone – Campo di Atletica Mario Agosti Via San Vito

DATA: sabato 5 e domenica 6 febbraio 2022

NORME DI PARTECIPAZIONE

- **Iscrizione e Conferme** esclusivamente **online**:
 - chiusura iscrizioni ore **21:00 di mercoledì 2 febbraio 2022**
 - chiusura conferme ore **21:00 di venerdì 4 febbraio 2022**

Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, né variazioni di gara o sostituzioni

NORME ANTI COVID19

Saranno applicate le disposizioni in base alla normativa e al protocollo federale Aggiornato al 30 dicembre 2021. L'accesso all'area del centro sportivo Mario Agosti avverrà all'entrata posta in Via San Vito dopo effettuazione degli adempimenti previsti dalle normative ANTI COVID19: verifica green pass, deposito certificazione, verifica mascherina FFP2 e misurazione della temperatura.

Per gli atleti, giudici e volontari:

L'accesso al centro sportivo sarà autorizzato previa presentazione del certificato verde COVID19 Base l'autodichiarazione Covid-19, Mascherina FFP2 e rilevamento della temperatura corporea. Non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale.

Per tecnici, dirigenti e pubblico:

L'accesso al centro sportivo sarà autorizzato previa presentazione del certificato verde COVID19 Rafforzato l'autodichiarazione Covid-19, Mascherina FFP e rilevamento della temperatura corporea. Si ricorda di mantenere sempre le distanze interpersonali di almeno 1 metro.

Non è previsto l'uso di spogliatoi e docce. Sarà consentito l'uso dei servizi igienici.

REGOLAMENTO:

- Alle prove regionali possono partecipare gli Atleti del Settore Assoluto tesserati per qualsiasi Società Italiana.
- Gli atleti Juniores lanciacono con gli attrezzi della loro categoria.
- Gli atleti Allievi lanciacono con gli attrezzi della categoria Juniores.
- I Cadetti lanciacono con gli attrezzi della loro categoria ed hanno a disposizione 4 lanci.
- È in programma anche una gara di Peso riservata alle categorie Allievi/e e Cadetti/e con gli attrezzi delle rispettive categorie.
- Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.
- Vengono ammessi ai tre lanci di finale i primi 8 regionali e gli extraregionali che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 regionali.
- Tutti gli attrezzi vanno consegnati presso la Direzione Tecnica per controllo e verifica presso la palazzina posta al lato destro della Tribuna.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email cr.friulivg@fidal.it

Fiduciario Tecnico Regionale: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Elisa Moras – email elililelil@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

	MASCHILE	FEMMINILE
Campionato Assoluto e Promesse M/F	Martello kg 7.260	Martello kg 4.000
	Disco kg 2.000	Disco kg 1.000
	Giavellotto gr 800	Giavellotto gr 600
Campionato Giovanile (Allievi e Juniores M/F)	Martello kg 6.000	Martello kg 4.000
	Disco kg 1.750	Disco kg 1.000
	Giavellotto gr 800	Giavellotto gr 600
Allievile	Peso kg 5.000	Peso kg 3.000
Cadettile	Martello kg 4.000	Martello kg 3.000
	Disco kg 1.500	Disco kg 1.000
	Giavellotto gr 600	Giavellotto gr 400
	Peso kg 4.000	Peso kg 3.000

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

SABATO 5 FEBBRAIO– RITROVO ORE 14:00			
Call Room	Inizio gara	M	F
14:30	15:00	Martello kg 7,260 – P/S	
14:30	15:00	Martello kg 6 – A/J	
14:30	15:00	Martello kg 4 – C	
15:30	16:00		Martello kg 4 – A/J/P/S
15:30	16:00		Martello kg 3 – C
16:40	17:10	Peso kg 5 – A	
16:40	17:10	Peso kg 4 – C	
16:40	17:10		Peso kg 3 – C/A
DOMENICA 6 FEBBRAIO – RITROVO ORE 09:00			
Call Room	Inizio gara	M	F
09:30	10:00	Disco kg 2 – P/S	
09:30	10:00	Disco kg 1,750 – A/J	
09:30	10:00		Disco kg 1 – C/A/J/P/S
10:50	11:20	Giavellotto gr 800 – A/J/P/S	
10:50	11:20	Giavellotto gr 600 - C	
12:30	13:00		Giavellotto gr 600 – A/J/P/S
12:30	13:00		Giavellotto gr 400 – C