

## MEETING REGIONALE INDOOR DI APERTURA

Ragazzi/Cadetti Maschile e Femminile

**LOCALITÀ** – Udine, PalaIndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

**DATA** – sabato 22 domenica 23 gennaio 2022

**ORGANIZZAZIONE** – Comitato Regionale FIDAL FVG

**TASSA ISCRIZIONE** – per ogni giornata di gara 3€ per gli atleti regionali, 5€ per gli atleti extraregionali. Le Tasse di Iscrizione vengono incassate in loco ma si raccomanda che sia un unico delegato per Società (Dirigente o Tecnico) ad effettuare il versamento, meglio se cumulativo per più atleti.

**NORME DI PARTECIPAZIONE** – ogni atleta può partecipare ad un **massimo di 2 gare nel week-end**.

- **Iscrizione e Conferme ESCLUSIVAMENTE online:**
  - chiusura iscrizioni ore **21:00 di mercoledì 19 gennaio 2022**
  - chiusura conferme ore **21:00 di venerdì 21 gennaio 2022**  
**→ pubblicazione lista atleti confermati in COMUNICAZIONI E REPORT**
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico  
**Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, né variazioni di gara o sostituzioni.**

### NORME TECNICHE

1. Nei **60m e 60hs** è prevista una **finale riservata ai migliori 8 tempi** realizzati nelle batterie. Nei **60hs ove sono presenti 8 partecipanti o meno** è prevista un'unica serie.
2. Nei salti in estensione i Ragazzi avranno a disposizione 3 prove ed i Cadetti 4 prove.
3. Nei salti in elevazione i ragazzi avranno a disposizione 2 tentativi per ciascuna misura.
4. Obbligo di chiodi da 6mm.

### PREMIAZIONI

**Verranno premiati i primi 3 di ciascuna gara con una medaglia.**

### NORME COVID

In base ai nuovi Protocolli reperibili sul Sito Internet della Fidal Nazionale, Atleti (esclusi i minori di 12 anni), Tecnici, Dirigenti e Pubblico devono essere muniti di Green Pass Rafforzato. Per il Personale, anche volontario, e per i Giudici è sufficiente il Green Pass Base od il Tampone. Bisogna inoltre presentare la solita Autocertificazione e sottoporsi al rilevamento della Temperatura. **E' fatto obbligo di indossare la mascherina di tipo FFP2**

### INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

Fiduciario Tecnico Regionale: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

Delegato Tecnico: Roberto Pellicoro – tel. 3771133595 email [pellicoro.robert@gmail.com](mailto:pellicoro.robert@gmail.com)

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
<i>sabato pomeriggio – ore 14:30</i>	60	60
	LUNGO	LUNGO
	ASTA	ASTA
	ALTO	ALTO
<i>domenica mattina – ore 9.30</i>	60 hs	60 hs
	TRIPLO	TRIPLO
	LUNGO	LUNGO
	ALTO	ALTO

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**La composizione e orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara.**

SABATO 22 GENNAIO – RITROVO ORE 14:30			
Call Room	Inizio gara	M	F
14:50	15:30	ASTA	ASTA
15:00	15:30	LUNGO C	
15:20	15:30	60 R batterie 1,2,3	
15:35	15:45		60 R batterie 1,2,3
15:50	16:00		60 R batterie 4,5
16:00	16:10		60 C batterie 1,2,3
16:15	16:25		60 C batterie 4,5,6
16:00	16:30	ALTO R	
16:30	16:40	60 C batterie 1,2,3	
16:45	16:55	60 C batteria 4	
16:45	17:10		LUNGO C
17:00	17:10	FINALE 60 R	
17:10	17:20		FINALE 60 R
17:00	17:30		ALTO R
17:30	17:40		FINALE 60 C
17:40	17:50	FINALE 60 C	
DOMENICA 23 GENNAIO – RITROVO ORE 9.30			
Call Room	Inizio gara	M	F
9:50	10:30	ALTO C	
10:00	10:30	TRIPLO	TRIPLO
10:20	10:30		60 hs R batterie 1,2
10:30	10:40	60 hs R	
10:40	10:50	60 hs C	
10:30	11:00	LUNGO R	
10:50	11:00		60 hs C batterie 1,2
10:50	11:30		ALTO C
11:20	11:30		FINALE 60 hs R
11:20	11:40		LUNGO R
11:50	12:00		FINALE 60 hs C

## **PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE**

### **SALTO IN ALTO**

<b>RAGAZZI E RAGAZZE</b>							
095	100	105	110	115	118	+2	
<b>CADETTI</b>							
120	130	135	140	143	146	149	+2
<b>CADETTE</b>							
115	125	130	135	138	141	144	147
							+2

### **SALTO CON L'ASTA**

<b>CADETTE</b>
190      200      210      220      +5

Vista l'assenza di accrediti nell'asta maschile la progressione verrà decisa in loco insieme all'arbitro di competenza, visto comunque che gareggeranno con l'asta femminile si auspica l'utilizzo della stessa progressione.