



## Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia - ASD Atletica 2000

### CAMPIONATO ITALIANO LANCI INVERNALI 1^ PROVA FASE REGIONALE ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE ALLIEVI/E

**ORGANIZZAZIONE:** ASD ATLETICA 2000

**LOCALITA' :** Codroipo – Polisportivo comunale – entrata via Gradiscje

**DATA:** Sabato 22 e Domenica 23 gennaio 2022

#### ISCRIZIONI

**Le iscrizioni si effettueranno ESCLUSIVAMENTE ON-LINE entro le ore 21:00 di mercoledì 19 gennaio 2022**

Alla manifestazione potranno partecipare le società regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022.

**Ogni società dovrà effettuare la CONFERMA delle iscrizioni ESCLUSIVAMENTE ON-LINE entro le ore 21:00 di venerdì 21 gennaio 2022.**

**Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, nè sostituzioni o variazioni.**

#### NORME ANTI COVID19

Saranno applicate le disposizioni in base alla normativa e al protocollo federale Aggiornato al 30 dicembre 2021. L'accesso all'area del centro sportivo di Codroipo avverrà dall'incrocio tra via delle Acacie e Via Gradiscje, come segnalato nella cartina sottostante, dopo effettuazione degli adempimenti previsti dalle normative ANTI COVID19: verifica green pass, deposito certificazione, verifica mascherina FFP2 e misurazione della temperatura.

#### PER GLI ATLETI, GIUDICI E VOLONTARI

L'accesso al centro sportivo sarà autorizzato previa presentazione del certificato verde COVID19 Base l'autodichiarazione Covid-19, Mascherina FFP2 e rilevamento della temperatura corporea. Non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale.

#### PER TECNICI, DIRIGENTI

L'accesso al centro sportivo sarà autorizzato previa presentazione del certificato verde COVID19 Rafforzato l'autodichiarazione Covid-19, Mascherina FFP e rilevamento della temperatura corporea. Si ricorda di mantenere sempre le distanze interpersonali di almeno 1 metro. Nota: non è previsto l'uso di spogliatoi e docce.

#### PUBBLICO

Il pubblico, per esigenze organizzative, vista la concomitanza al Polisportivo di altra manifestazione, non potrà entrare all'interno del Polisportivo

#### REGOLAMENTO TECNICO

- Le gare del Campionato sono riservate agli Atleti del Settore Assoluto tesserati per qualsiasi Società Italiana.

- **Gli atleti Juniores lanciano con gli attrezzi della loro categoria.**
- **Gli atleti Allievi lanciano con gli attrezzi della categoria Juniores.**
- **Le gare sono aperte anche alla categoria cadetti/e.**
- I Cadetti lanciano con gli attrezzi della loro categoria ed hanno a disposizione 4 lanci.
- E' in programma anche una gara di Peso riservata esclusivamente agli Allievi/e ed ai Cadetti/e con gli attrezzi delle rispettive categorie.
- Gli atleti possono partecipare a non più di due gare nel complesso della Manifestazione ed in giorni diversi l'una dall'altra.
- Vengono ammessi ai tre lanci di finale i primi 8 regionali e gli extraregionali che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 regionali.
- **Tutti gli attrezzi vanno consegnati presso la Direzione Tecnica, per controllo e verifica, presso la palazzina adiacente la zona di caduta della gabbia lanci esterna.**
- Non sono previste premiazioni

#### PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTI PROMESSE

Cat. Promesse – Seniores Maschile:

DISCO kg. 2,000 – MARTELLO kg 7,260 – GIAVELLOTTO gr 800

Cat. Promesse – Seniores Femminile:

DISCO kg. 1,000 – MARTELLO kg 4,000 – GIAVELLOTTO gr 600

#### PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

Cat. Giovanili (Allievi – Juniores) Maschile

DISCO kg 1,750 – MARTELLO kg 6,000 – GIAVELLOTTO gr 800

Cat. Giovanili (Allieve – Juniores) Femminile

DISCO kg 1,000 – MARTELLO kg 4,000 – GIAVELLOTTO gr 600

Cat. Allievi Maschile PESO kg. 5

Cat. Allieve Femminile PESO kg. 3

Cat. Cadetti Maschile

MARTELLO kg. 4 – DISCO kg 1.5 – GIAVELLOTTO gr 600 – PESO kg 4

Cat. Cadette Femminile

MARTELLO kg. 3 – DISCO kg 1 – GIAVELLOTTO gr 400 – PESO kg 3

#### PROGRAMMA ORARIO

**Sabato 22 gennaio 2022**

#### RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14.00

M	F	CAT.	CALL ROOM	ORARIO
DISCO KG 2		P/S	14.30	15.00
DISCO KG 1.75		A/J	14.30	15.00
DISCO KG 1.5		C	14.30	15.00
	DISCO KG 1	P/S	15.30	15.50
	DISCO KG 1	A/J		
	DISCO KG 1	C		
Peso KG 5		A	17.00	17.25
Peso KG 4		C	17.00	17.25
	Peso KG 3	A	17.00	18.00
	Peso KG 3	C	17.00	18.00

## PROGRAMMA ORARIO

Domenica 23 gennaio 2021

### RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 09.00

M	F	CAT	CALL ROOM	ORARIO
Martello KG 7,260		P/S	10.10	10.30
Martello KG 6		A/J	10.10	10.30
Martello KG 4		C		
	Martello KG 4	P/S	11.00	11.20
	Martello KG 4	A/J	11.00	11.20
	Martello KG 3	C		
GIAVELLOTTO GR 800		P/S	9.30	10.00
GIAVELLOTTO GR 800		A/J	9.30	10.00
GIAVELLOTTO GR 600		C	9.30	10.00
	GIAVELLOTTO GR 600	P/S	11.00	11.30
	GIAVELLOTTO GR 600	A/J	11.00	11.30
	GIAVELLOTTO GR 400	C	11.00	11.30

## INFORMAZIONI

Fidal CR Friuli-Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

Fiduciario Tecnico Regionale: Sandro Brondani cell. 333 2432272 mail [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

Delegato Tecnico: Massimiliano Ursino cell. 320 0956029 mail [max.ursino@gmail.com](mailto:max.ursino@gmail.com)

### CARTINA ENTRATA POLISPORTIVO COMUNALE DI CODROIPO:

