

NORME COVID

In ottemperanza alle normative vigenti in tema di contrasto al contagio da coronavirus, vengono applicati i [protocolli della FIDAL](#):

- Obbligo di Green Pass **Rafforzato*** per l'accesso di **Atleti, Tecnici, Dirigenti e Pubblico**
- Green Pass **Base*** per **Giudici e Volontari**
- **Rilevazione** della **temperatura** corporea e consegna **autocertificazione** Covid al momento dell'ingresso
- Obbligo di **mascherina FFP2** da indossare per tutta la permanenza all'interno dell'impianto coprendo naso e bocca
- Capienza consentita non superiore al 35% di quella massima autorizzata

Per ulteriori dettagli, fare riferimento ai protocolli sopracitati.

* non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

ACCESSO ALL'IMPIANTO

Tutti gli utilizzatori del PalaIndoor dovranno accedere dal cancello in via Del Maglio (vicino al parcheggio):

Atleti:

1. all'ingresso riceveranno un braccialetto di carta da indossare per poter entrare nella zona di gara
2. dovranno svolgere il **riscaldamento nell'area esterna**
3. all'orario prestabilito sarà permesso l'ingresso in campo attraverso la **Call Room**
4. al termine della propria gara recupereranno il proprio materiale e usciranno dall'impianto.

Dirigenti e Tecnici: dopo i controlli dovranno posizionarsi sulle tribune. Ai tecnici sarà permesso l'accesso in campo solo per le gare di Salto in Lungo e Salto Triplo.

Giudici: dopo le verifiche Covid dovranno dirigersi direttamente nella zona di gara.

MEETING REGIONALE INDOOR DI APERTURA

Allievi/Junior/Promesse/Senior Maschile e Femminile

LOCALITÀ – Udine, PalaIndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

DATA – sabato 15 e domenica 16 gennaio 2022

ORGANIZZAZIONE – Comitato Regionale FIDAL FVG

TASSA ISCRIZIONE – per ogni giornata di gara 4€ per gli atleti regionali, 6€ per gli atleti extraregionali.

NORME DI PARTECIPAZIONE – ogni atleta può partecipare ad un **massimo di tre gare nel week-end e massimo due gare per giornata.**

• **Iscrizione e Conferme esclusivamente online:**

- chiusura iscrizioni ore **21:00 di mercoledì 12 gennaio 2022**
- chiusura conferme ore **21:00 di venerdì 14 gennaio 2022**

- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e verranno valutate dal Delegato Tecnico

Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, né variazioni di gara o sostituzioni.

NORME TECNICHE

1. Nei **60m** è prevista una **finale riservata ai migliori 8 tempi** realizzati nelle batterie. Nei **60hs** è prevista un'unica serie.
2. Nei salti in estensione verranno ammessi in finale i primi 8 atleti classificati dopo la qualificazione, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
3. Obbligo di chiodi da 6mm.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email cr.friulivg@fidal.it

Fiduciario Tecnico Regionale: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

Delegato Tecnico: Elisa Moras – tel. 366 4790926 email elililelil@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO		
SESSIONE	MASCHILE	FEMMINILE
	60hs	60hs
sabato pomeriggio – ore 14:30	LUNGO	LUNGO
	ASTA	ASTA
		ALTO
domenica pomeriggio – ore 14:30	60	60
	TRIPLO	TRIPLO
	ALTO	

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

La composizione e orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1 h prima della gara.

SABATO 15 GENNAIO – RITROVO ORE 14:30			
<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>	<i>M</i>	<i>F</i>
14:50	15:30	ASTA	ASTA
15:05	15:30		LUNGO
15:20	15:30	60hs P/S serie unica	
15:30	15:40	60hs J serie unica	
15:40	15:50	60hs A serie unica	
15:50	16:00		60hs J/P/S serie unica
16:00	16:10		60hs A serie unica
16:15	16:35		ALTO
16:35	17:00	LUNGO	
DOMENICA 16 GENNAIO– RITROVO ORE 14:30			
<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>	<i>M</i>	<i>F</i>
15:05	15:30	TRIPLO	
15:20	15:30	60 batterie 1, 2 e 3	
15:35	15:45	60 batterie 4, 5 e 6	
15:50	16:00	60 batterie 7, 8 e 9	
16:05	16:15		60 batterie 1, 2 e 3
16:20	16:30		60 batterie 4 e 5
16:05	16:30		TRIPLO
16:50	17:00	60 finale	
17:10	17:20		60 finale
17:20	17:40	ALTO	

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO

JUNIORES e PROMESSE F								
145	150	154	157	160	163	+2		
PROMESSE M								
190	194	198	201	204	+2			
JUNIORES M								
174	180	185	190	194	+2			
ALLIEVI								
165	170	174	178	181	184	186	188	+2

SALTO CON L'ASTA

JUNIORES F							
320	335	345	350	355	+5		
JUNIORES M							
350	370	390	405	415	425	430	+5